

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 2 | 2023

KOSTAS

FRÅN 60 KVADRAT
TILL RESTAURANG
SVERRE

HUNDAR SOM
HJÄLPER OSS HITTA
OLAGLIGA FÖREMÅL

HISTORIEN OM

*Tuna
hackar*

SOMMARENS
VANLIGASTE
FRÅGOR
FÅR SVAR

TIPS FÖR ATT
HÅLLA VÄRMEN BORTA



SOMMARKUL PÅ MÖTESPLATSERNA

Under 2018 startade vi Mötesplats Gottsunda och förra året startade vi även upp Mötesplats Bäcklösa. Ända sedan start har mötesplatserna varit populära och förra sommaren kom det mellan 20 till 80 barn varje dag. Vi kommer även i sommar ha mötesplatserna öppna från den 14 juni till den 13 augusti. Här finns det gratis aktiviteter i form av pyssel, sport och andra lekar för barn mellan 5 och 12 år, varje onsdag till söndag kl. 12-18.

Du hittar Mötesplats Gottsunda i Stenhammarsparken i Gottsunda och Mötesplats Bäcklösa på Gottsunda allé 14 i Bäcklösa.

På Mötesplats Gottsundas Facebook-sida uppdaterar vi löpande om sommarens aktiviteter för båda mötesplatserna. **Varmt välkomna alla barn och föräldrar!**



INNEHÅLL

Porträtt Kostas Sapounas	4
Gemenskap med sittgymna	7
Det gröna bostadsbolaget	8
Utveckling av hållbar mobilitet	9
Ett levande Uppsala	10
Historien om Tuna Backar	12
Hemma hos Solveig	14
Styling by Bobutiken	16
Uppsalahem informerar	18
Ett hundjobb	20
Frågor och svar	22

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också formuläret för felanmälan på www.upsalاهem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighetsskada – kan du själv få bekosta uttryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete så att vi kan komma åt den utifrån.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

HEMLÄNGTAN | NR 2 | 2023 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttelefors, Kommunikationschef, Uppsalahem CHEFREDAKTÖR Maria Norlin REDAKTION & PRODUKTION Uppsalahems kommunikationsavdelning GRAFISK FORM Bulldozer kommunikationsbyrå AB FOTO Elvira Pihl, Kid Reslegård Svedberg, Anders Tukler, Magnus Glifstam, Pexels. ILLUSTRATION: Jonas Bergstrand, Freepik. E-POST info@upsalاهem.se POSTADRESS Uppsalahem AB, Box 136, 751 04 Uppsala VÄXEL 018-727 34 00 WEBB www.upsalاهem.se ORG.NR. 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDTJÄNST

Telefon: 018-727 36 00
Öppettider telefon: vardagar 08.00-16.00
Besöksadress: Väderkvarns-gatan 17, med ingång på gaveln från S:t Persgatan
Mailadress: info@upsalاهem.se

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00
Besöksadress: Väderkvarns-gatan 17, med ingång på gaveln från S:t Persgatan
Mailadress: bobutiken@upsalاهem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C
Öppettider: helgfria tisdagar 08:00-12:00 samt helgfria torsdagar 13:00-16:00

WEBB & APP

www.upsalاهem.se
Uppsalahems app går att ladda ner för iPhone och Android.

För mig är det viktigt att arbeta med bra råvaror, kött från Uppland, fågel från Småland och fisk från Norge.

Kostas Sapounas

FRÅN 60 KVADRAT TILL RESTAURANG SVERRE



Från att ha jobbat på ett flertal restauranger i Uppsala och Stockholm tog han steget vidare till att starta eget. Under flera år lagade han mat utan spis men har nu hittat tillbaka till stekpannan på kvarterskrogen Sverre i vår fastighet med samma namn. Här har han skapat en avslappnad och mysig kvarterskrog med skandinavisk stil och hållbarhet i fokus.

HUR BÖRjade DIN RESA SOM KOCK?

När jag för andra gången flyttade till Sverige och Uppsala från Grekland hamnade jag av en slump bredvid en restaurang. Jag började jobba där och de sporrade mig till att läsa vidare. Jag började plugga på restaurangskola här i Uppsala och har nu jobbat som kock i 13 år. Jag har jobbat i både Stockholm och i Uppsala och det är en viss skillnad mellan städerna. I Stockholm finns det en annan restaurangkultur och det är ett annat tempo. Där drivs fler kokkar av samma kraft, att vilja skapa mat som ger en upplevelse vilket inspirerar mig. I Uppsala är det så klart lite lugnare än i huvudstaden men jag ser samtidigt att fler och fler startar upp små restauranger här. Det är kul att se restaurangbranschen i Uppsala utvecklas.

2016 startade jag och några vänner restaurangen 60 kvadrat på Bredgränd i Uppsala. Några år senare köpte jag ut dem och fortsatte att driva restaurangen själv. Det var spännande och utmanande att arbeta på

60 kvadrat, det var en liten restaurang med bara 15 platser och det fanns inget riktigt kök där man kunde steka något. Det gick att laga mat med hjälp av torrvarme och en sous vide och menyn var därför väldigt begränsad. Eftersom jag var själv fick jag sköta både matlagning och servering och allt som där hör till. Det var både tufft och kul, men jag saknade ett riktigt kök!

I år startade jag restaurang Sverre i huset Sverre vid Vaksala torg. Här har jag helt andra möjligheter, men det tänk jag hade på 60 kvadrat med kvalitativa skandinaviska råvaror och svensk säsongsbetonad mat lever kvar.

HUR TÄNKER DU KRING MENYN PÅ SVERRE?

Med det nya köket har vi stora möjligheter att skapa intressanta rätter, helt plötsligt kan jag både grilla, steka, fritera och ånga. Jag har till och med en mörningskyl där kött får hängmöra. Många av idéerna jag hade på 60 kvadrat återanvänder jag genom

att vidareutveckla dem till mer avancerade rätter. En gammal rätt kan bli en ny nu när jag har nya möjligheter!

Vi håller menyn begränsad till ett fåtal rätter för att snabbt kunna byta ut dem utifrån vilka råvaror vi får tag på som är bra. För mig är det viktigt att arbeta med bra råvaror, kött från Uppland, fågel från Småland och fisk från Norge. Även baren försöker vi hålla så skandinavisk som det går vilket inte är så svårt då det finns många trevliga lokala drycker.

På restaurang Sverre har vi 40 sittplatser och en bar och själva restaurangen är utformad för att vara öppen ända in till köket. Det är meningen att man ska se oss kokkar laga maten man äter. Vi som jobbar här hjälps åt med lite allt möjligt. Är våra servitörer/sommelierer upptagna kan vi kokkar till exempel ta emot kunder eller servera maten. Det tror jag ger en varm och personlig känsla samtidigt som det ger lite extra service.

En annan viktig aspekt för mig är klimatet. Därför använder vi lokala, säsongsbetonade ingredienser och försöker minska klimatutsläppet på varje maträtt genom att räkna på vad de har för koldioxidutsläpp. Har en maträtt högt koldioxidutsläpp kan vi till exempel dra ner på mängden av de ingredienser som påverkar mest.

VAD ÄR ROLIGAST MED ATT JOBBA INOM RESTAURANGBRANSCHEN?

Det måste vara att få ge bra service. I den här branschen är det jätteviktigt att gilla service och det ger mig stolthet när jag ger det till kunderna. Det är även otroligt roligt att skapa med det som finns för stunden. Man får aldrig luta sig tillbaka och tro att



KONSTANTINOS SAPOUNAS
ÅLDER: 35 år
YRKE: Kökschef
FAMILJ: Sambo och två döttrar

något är perfekt bara för att man följer samma recept eller samma idé som fungerat tidigare. Råvaror varierar och det gäller att hela tiden vara på tårna och se till att varje tallrik blir så bra som möjligt. Det är kul!

HINNER DU MED NÅGRA HOBBYS UTÖVER JOBBET?

Nej, just nu har jag inga hobbies, det hinner jag inte. Jag har två små flickor där hemma och all min lediga tid som jag inte spenderar i restaurangen spenderar jag med dem och med min sambo. Det har blivit många besök på ridskolan på sista tiden. Jag rider inte men följer gärna med och hjälper till. Men det verkar roligt så snart kanske jag också börjar rida!

VAD SKULLE DU INTE KLARA DIG UTAN I KÖKET?

Det är trevligt att arbeta med en termomixer eller en sous vide men inget slår den klassiska stekpannan! När man som jag jobbar i ett kök där vi inte kunde steka något inser man hur mycket stekpannan betyder för matlagningen. Idag lagar jag mycket av maten i stekpanna.

FINNS DET NÅGOT STÄLLE HÄR I UPPSALA SOM DU GILLAR LITE EXTRA?

Det skulle kanske vara bageri Leijon. Det är ett fint ställe med gott fika och jag gillar att fika.

PERSONALEN PÅ RESTAURANG SVERRE, MARCUS, AGNES, KOSTAS, CH OCH DORINE.



BILDTEXT

Restaurang Sverre

ÖPPET:
 tisdag-lördag 16:00-22:00
 söndag-måndag stängt

HEMSIDA:
www.restaurangsverre.com

PLATS:
 Väderkvarnsgatan 24c



GEMENSKAP MED SITTYMPA I Sala backe

ATT VETA VILKA ENS GRANNAR ÄR och göra saker tillsammans har många positiva fördelar. Det har några av de boende i området Arkitekten i Sala backe haft i åtanke när de startade gratis aktiviteter för att förbättra gemenskapen för sina grannar. På måndagarna spelas det kort och på onsdagarna bjuds det på sittgymnastik. Under pandemin blev det även promenader i grupp, någon som för tillfället ligger på paus.

Astrid är den som dragit ihop sittgympan på onsdagar och det är även hon som håller i passen. Här är alla som bor i området välkomna och man väljer själv hur mycket man klarar av att göra. Övningarna hålls i grupp utifrån ett gymnastikprogram som är framtaget av världshälsoorganisationen. Alla som kommer får övningarna på papper samt ett gummiband så man även kan göra sittgympan hemifrån de övriga dagarna i veckan.

Förutom att sittgympan har många fysiska fördelar för kroppen kommer träffarna även med andra fördelar.

- Att kunna träffas och lära känna de som bor nära ger trygghet och skapar sociala skyddsnet vilket är extra viktigt för

oss som är lite äldre. Tack vare gruppen kunde jag till exempel få hjälp att ta ut min hund när jag var sjuk. Att vara med på dessa aktiviteter är verkligen något jag kan rekommendera till andra. Sen är det ett kul sätt att träffa nya människor, säger Astrid.

VÄLKOMMEN PÅ SITTYMPA I SALA BACKE

Sittgympan har drop in och är gratis. För den som vill vara med på gympan går det bra att komma till lokalen på Verkmästargatan 6E klockan 10 på onsdagar. Gympan håller på varje vecka och alla som bor på Arkitekten i Sala backe är välkomna.

BOKKAFÉ

Första onsdagen varje månad klockan 17.30-19.00 är det bokkafé i lokalen. Då är det drop in och alla som vill får komma och hämta böcker eller lämna böcker som man inte längre vill ha kvar.

HYR LOKALEN I OMRÅDET

Lokalen på Verkmästargatan används inte bara till kortspel och gymnastik. Den går även att

hyra av privatpersoner som bor hos Uppsalahem till dop, födelsedagar och andra trevliga tillställningar. Du betalar en engångsavgift på några hundra samt en deposition som du får tillbaka om allt är helt och rent. Hör av dig till hyresgästföreningen i Sala backe om du vill hyra lokalen.

Välkomna hit!



Miljövårdarna PÅ PLATS



I april började Taiwo och Saif arbeta som miljövårdare i ett av våra områden i Luthagen. Deras uppdrag är att stötta vår befintliga skötselpersonal i området. Det gör de genom att välkomna våra nya hyresgäster och informera kring avfallshandlingen, finnas på plats i miljöstugan och se till att det är snyggt och rent i området. Målet är att förbättra avfallshandlingen och göra det lätt för våra hyresgäster att göra rätt. Projektet är ett samarbete med Talangakademien, en stiftelse som ger möjlighet till arbetspraktik.

TOO GOOD TO GO

Matproduktion har en stor miljöpåverkan och enligt Naturskyddsföreningen kommer en tredjedel av hushållets klimatpåverkan från maten. Därför är det viktigt att ta vara på den mat vi äter och undvika svinn. Ett verktyg som minskar matsvinnet är appen "Too Good To Go". I appen registrerar sig olika restauranger, caféer och butiker för att kunna göra sig av med den överskottsmat de har från dagen. Eftersom det är svårt för företagen att veta exakt vad som kommer att finnas kvar i slutet av dagen, gör butikerna en så kallad "Överraskningskasse", som App-användarna kan reservera i appen för att sedan komma och plocka upp på angiven tid mot ett reducerat pris.



Planera ängsmarker på Västra

Under förra sommaren anlade vår skötsel två mindre ängsmarker i Stenhagen och Tegnérparken. För den biologiska mångfalden är ängsmarken ett viktigt inslag då hårt klippta gräsmattor inte gynnar några pollinatörer. Det tar ofta flera år innan en äng är etablerad och blommar rikligt. Flera ängsblommor gro

och växer långsamt, men förhoppningen är att det om några år ska växa fram olika sorters blommor. I februari i år har vi även fått hjälp av en studentmedarbetare som ska arbeta enbart med ängsmarker och undersöka lämpliga områden och utveckla skötselrutiner. Sandra läser till landskapsin-

genjör på Sveriges lantbruksuniversitet, och hon ser fram emot att få se hur man kan få in miljövården i staden för att öka den biologiska mångfald. Men även hur det kan förenkla skötseln och därmed minska kostnaderna och utsläpp från arbetsmaskiner.

PROJEKT RÄKNA PÅ HÅLLBARHET

Uppsalahem har varit med i ett utvecklingsprojekt där vi ska ta fram verktyg för att undersöka samhällsekonimisk nytta av sociala insatser. Det kan vara trygghetsskapande åtgärder och arbetsmarknadsinsatser så som lovjobb för ungdomar. Projektet beviljades finansiering av den statliga innovationsmyndigheten Vinnova och utöver Uppsalahem deltog flera allmännyttiga bostadsbolag, Malmö universitet, Sveriges Allmännyttan och konsultföretaget Ramboll. Verktyget finns på Sveriges Allmännyttas hemsida och är en bra grund för att kunna jämföra olika typer av sociala insatser. Vår målsättning är att fortsätta utveckla metoderna för att utvärdera insatserna med erfarenheterna från Räkna på hållbarhet som en bra utgångspunkt.



Utveckling av hållbar mobilitet

MED RACKARBERGETS STUDENTER

Hur vill våra hyresgäster att vi utvecklar vårt arbete med hållbar mobilitet? Vi på Uppsalahem kan underlätta för cykling på olika sätt eller erbjuda fordonspooler. Vi kan också minska behovet av resor genom exempelvis leveransboxar. För att skapa så attraktiva och användarvänliga tjänster som möjligt så vill vi veta vad våra hyresgäster tycker.

Just nu pågår utveckling på Rackarberget och för att få veta vad studenterna här tänker kring olika mobilitetstjänster bjöd vi in dem till en workshop. Vi träffades på Uppsalahems huvudkontor en kväll och under några timmar fick studenterna bidra med sina tankar och idéer. Workshopen leddes av Beteendelabbet, som är experter på hållbar beteendeförändring. I workshopen utgick vi från vad som hindrar och motiverar olika beteenden, samt i vilka situationer beteendebesluten tas. Resultaten från workshopen kommer utgöra underlag inför kommande mobilitetsutveckling.

Här kan du se några av alla bra tankar som kom upp från studenterna:

CYKLING: Det är för många cyklar idag vilket gör det svårt att komma fram. Det behövs smidiga och säkra cykelparkeringar som ligger nära porten. Det vore bra om det fanns ett förråd/verkstad där man enkelt kan rulla in och fixa sin cykel.

FORDONSPOOL: Det får inte vara för dyrt med fordonspool. Bra om det finns elcykel med släp att låna. Även bra om det finns släpkärra man själv kan dra för att flytta saker. I bokningssystemet där man bokar fordonen kan det vara intressant med återkoppling på hur mycket utsläpp de olika fordonen genererar.

LEVERANSTJÄNSTER: Det är ett hinder att populära paketboxar alltid blir fulla och ifall de står på en otrygg plats eller långt ifrån hemmet. En leveransbox ska vara nära och ha

bra kapacitet. Placera dem där många går förbi. Skulle vara bra med paketboxar som fungerar som kylboxar till matkassar.



KLIMATNEUTRALA UPPSALA 2030

Uppsala har åtagit sig att gå före i klimatomställningen och nå klimatmålen i linje med Agenda 2030. Inom detta pilotprojekt på Rackarberget har en projektgrupp arbetat för att få ökad kunskap om beteendedesign som metod i klimatomställningen. Detta har skett inom ramen för Klimatneutrala Uppsala 2030 (en del av Viable Cities med stöd från Energimyndigheten).



ETT LEVANDE UPPSALA

Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.

Ny träffpunkt

FÖR HYRESGÄSTERNA PÅ OSCAR ARPIS VÄG

På Oscar Arpis har vi nyligen färdigställt en ny träffpunkt till hyresgästerna. Träffpunkten består av en multisportarena där det går att spela boule, utmana sig själv och andra i en hinderbana, spela olika bollsporter samt grilla och chill. Du som bor hos oss får gärna använda platsen för att umgås eller träna. Du hittar träffpunkten mellan Oscar Arpis väg och Jenny Linds väg.



SMÅ KONTOR BLIR TRIVSAMMA LÄGENHETER

Går det att förbättra våra bostäder så gör vi det. Ett sådant exempel är på vårt område Folkvang i centrala uppsala där vi tidigare haft små kontor vägg i vägg med små ungdomsbostäder. Kontoren på 12 kvadratmeter med balkong har vi nu införlivat i lägenheterna genom att vi öppnat upp betongväggen mellan de båda. Det har gjort

att lägenheterna som förut var på drygt 20 kvm fått ett helt nytt sovrum och en balkong. I samma byggnad på entréplan har vi även gjort om två gamla kontor till bostäder så fler får chansen att bo här. Vi hoppas att de kommande hyresgästerna kommer bli nöjda med resultatet och att de kommer trivas!



DETTA RUM VAR TIDIGARE ETT SEPARAT KONTOR.



EVENTGUIDEN

IT-HANDLEDNING

På biblioteket kan du få hjälp med enklare it-problem och teknikfrågor. Ta med din egen mobiltelefon eller surfplatta. Drop-in.

Plats: Sävjabiblioteket och Stenhagensbibliotek

När: Torsdag 8 juni kl. 14-15

TRÄDGÅRDSVECKAN I UPPLAND

I början av juli arrangeras trädgårdsveckan. Här kan du bland annat inspireras, få upplevelser och handla växter. Under veckan arrangeras växtmarknader, guidade visningar, workshops och föreläsningar. Mycket av det som finns att göra är gratis. Gå in på varje aktivitet för att se eventuella kostnader och ifall de kräver anmälan.

Läs mer om vad som händer under veckan på www.tradgardsveckan.com

När: 2-8 juli

SOMMAR SLÄTTER I LINNÉS HAMMARBY

Här får du lära dig använda lie och att hässa. Hjälp till att slå ängarna i kulturreservatet. Köp hem säsongens grönsaker. Möt Sällskapet Linnés Hammarby och tillverka en egen halmdocka. Följ med på vandringar med bonden. Barnen får prova 1700-talskläder. Öppet hus i familjen Linnés boningshus samt introduktion till gården varje timme. Du kan läsa mer på: www.botan.uu.se

När: 16 juli

Entré: 100 kr, gratis för barn, studenter vid Uppsala universitet och de som kommer klädda i 1700-talsdräkt.

HITTA SOMMARLOVSAKTIVITETER PÅ KUBIK UPPSALA

Kubik Uppsala är kommunens aktivitetskalender för barn och unga mellan 0 och 25 år. Där kan du hitta många sommarlovsaktiviteter. Det mesta som händer är gratis. Hitta din favoritaktivitet på www.kubik uppsala.se!

ÖPPEN FÖRSKOLA PÅ ÅRSTA 4H GÅRD

Kom och träffa andra barn och alla djur på gården. Ni får mata geten Alfred, plocka ägg som hönan Agda har lagt eller mysa med kaninerna. Avsluta dagen med ponnyridning för 30 kr/varv.

När: fredagen den 8 juni kl. 9:30-11:30

Var: 4h gården i Årsta på Vitkålgatan 78a



PJÄSEN ÄR
FRÅN 5 ÅR
MEN PASSAR FÖR
HELA FAMILJEN.

Även i år har Uppsala stadsteater en gratis familjeteater i sitt tält i Gottsunda. Välkommen ner under havsytan på den nyskrivna pjäsen av Emma Roswall, fritt efter H.C. Andersens Den lilla sjöjungfrun. Pojken och sjöjungfrun är en glittrande föreställning under havet och på land, där drömmar, magi och musik möts.

Varje måndag under vecka 30-33 släpps hälften av biljetterna till aktuell veckas föreställningar för bokning online. Vid tältet släpps biljetter två timmar innan föreställningsstart. Läs mer om föreställningen Pojken och sjöjungfrun och hur det fungerar med biljetter på www.uppsalastadsteater.se/forestallningar/pojken-och-sj jungfrun/

LEKPLATS AV ÅTERVUNNEN PLAST FRÅN HAVET

Visste du att år 2050 beräknas den plast som hamnar i haven väga mer än all den fisk som lever där. På Folkungagatan 30B i Tuna backar har vi haft det i åtanke när vi gjorde denna lekplats. Den kanske ser helt normal ut för blotta ögat men det som är annorlunda med lekplatsen är att utrustningen vi har köpt in är gjord av återvunnen plast från haven samt att delar i den stora ställningen är gjord av återvunna textilier. Vem hade kunnat ana att plasten som finns i haven skulle kunna sprida glädje för många barn framöver. För den som vill läsa mer heter företaget som gör dessa lekställningar Kompan.



VÅRA SOMMARJOBBARE ÄR IGÅNG

Varje år tar vi emot ett hundratal sommarjobbare och i år lika så. Jobben våra sommarjobbare utför kan vara allt från trädgårdsskötsel, städning av trapphus, svara i kundtjänst med mera. De täcker upp under semestertider och bidrar med en ny härlig energi.

Ser du någon av dem så säg gärna hej!

HISTORIEN OM Tuna backar

Tuna backar är ett av våra äldsta områden. Här har vi varit med och byggt historia ända från 50-talet och fram till idag. Många känner säkert till att dåvarande stadsarkitekt Gunnar Leche byggde husen men få vet kanske hur mycket området kom att betyda för resten av Uppsala.

Under 1940 talet var det stor bostadsbrist i Uppsala och under åren 1940–1955 växte staden med hela 80%. Anledningen var att det efter kriget skapades en rad arbetstillfällen som fick många flytta in till städerna.

Tuna backar var först ut med att byggas på ett helt nytt sätt för att möta behovet. Tidigare var det brukligt att bygga mindre huskroppar med tillhörande gårdar men nya tider krävde något nytt, nämligen nya

stadsdelar där både handel och samhällsservice skulle finnas med som komponenter. Stadsarkitekten Gunnar Leche hade en idé om att Tuna backar skulle bli ett bostadsområde dit människor kunde flytta och bo kvar hela livet. Hans idé om att bygga en stad i staden kom sedan att tjäna som inspiration till kommande bostadsområden i Uppsala och i resten av Sverige.

Innan Tuna backar påbörjats byggdes kvarteret Birka, även kallat Lasseby. Här byggdes hela 144 bostäder och det blev Uppsalahems och Gunnar Leches första samarbete. Tack vare det höga söktrycket som fanns på lägenheterna fick Leche medel för att förverkliga sin stadsplanering i Tuna

backar. Då det redan fanns en stadsplanering för området blev Gunnar Leche tvungen att gå till konungen för att få godkänt på att göra avsteg från planen som då bestod av många små hus som inte alls rymde lika många personer. Som tur var fick han lov att sätta sina idéer i verk vilket vi är tacksamma för idag.

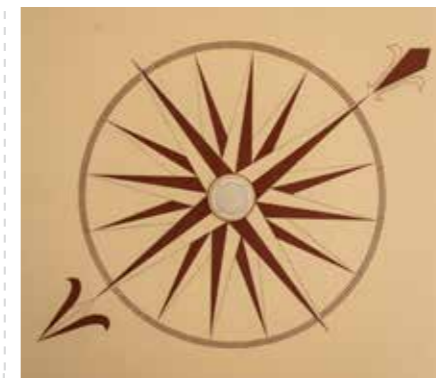
När Gunnar Leche ritade området var hans vision att allt skulle finnas på ett ställe. Man skulle kunna gå till mataffären, tvätta sina kläder, laga skorna, gå på konditori, handla på tobaksaffären, ta med sina barn till lekplatser och umgås med andra familjer i området. Både bostäder och området ritades för att vara funktionella och praktiska in i minsta detalj och fungera för olika samhällsklasser. Till och med solljuset planerades in och byggnaderna restes i sydvästlig ritning för att man skulle kunna njuta av eftermiddagssolen. Andra praktiska detaljer var att Leche ritade in platser för cyklar och barnvagnar samt tvättanrättningar där man kunde lämna in sina kläder.

Bostäderna ritades främst med barnfamiljerna i fokus men här fanns alla sorters lägenhetstyper för livets alla skeden, allt från ett rum med kokvrå till etagevåningar med 5 rum och kök. Totalt fanns 628 lägenheter fördelat på 28 byggnader i 22 olika lägenhetssammansättningar. Man räknade med att få plats med ca 2000 personer i de nybyggda husen och för att hitta hyresgäster hade man en annan metod än dagens moderna kösystem. Valet av hyresgäster gjordes av Uppsalahems tjänstemän som via hembesök graderade behovet av boende mot en bedömning av hyresgästens förmåga att sköta om lägenheten. Det krävdes därför ett visst mått av ansvar och prydlighet för att man skulle få flytta in i Tuna backars nybyggda hus.

Idag har antalet bostäder förändrats lite och vi har totalt 645 st lägenheter i området. Byggnaderna är k-märkta och utgör ett kulturarv. Här kan vi stolt säga att människor bott i generationer och det är fortfarande ett av våra populäraste områden i Uppsala.

PORTAL

I ingången till Tuna backars gård finns några detaljer från Tuna backars invigning kvar. I taket i portalen mot gården finns en handmålad kompass som visar hur byggnaderna förhåller sig till väderstrecken. Här finns även en handmålad karta som



HANDRITAD KOMPASS I TUNA BACKAR.

visar hur man hittar i området och på vägen bredvid sitter ett plakat med kungen, Gustav den VI Adolfs namnunderskrift på att han var med och invigde området den 16 maj 1951.

TVÄTTSTUGORNA

På 50-talet hade Uppsalahem anställda tvätterskor som tog emot hyresgästernas tvätt. Det ingick i hyran att få lämna in sin tvätt en gång var tredje vecka. Då gjorde de allt utom att mangla tvätten. Tvättstugan står fortfarande kvar men har moderniserats så att hyresgästerna själva kan tvätta. Men än kan man se spår av det gamla tvätteriet i form av skyltar på väggarna, en gammal klocka som fortfarande fungerar, en väg för vägning av tvätt och långa bänkar där man både då och nu kunde rada upp tvätten.



TUNASALEN

I källaren på ett av boningshusen finns en sal som kallas Tunasalen. När den byggdes kunde man använda den som samlingsplats för fester och spex eftersom det längst in byggts en rund scen. På väggarna sitter det ribbor som skruvats upp för hand för att dämpa ljudet. Idag används inte salen lika flitigt som förr men det är fortfarande



KUNGEN INVIGER OMRÅDET 1951.



MÅNGA BARNFAMILJER FLYTTADE TILL TUNA BACKAR.

en samlingsplats samtidigt som det idag huserar en liten områdesloppis.

LEKSKOLA

I källaren på Tuna backars gård går det även att hitta en lokal som från början användes som lekskola, dagens motsvarighet till en öppen förskola. Någon gång på 70-talet stängdes lekskolan ned men vi kan fortfarande se spår efter barnen i form av en stor svart tavla och krokar med små bilder på traktorer och grodor.

FRYSRUM

Att ha en egen frys hemma var inget som hörde till vanligheten på 50-talet. Däremot kunde hyresgästerna hyra in sig på frysack i ett rum i källaren. Rummet var fullt med frysack där hyresgästerna kunde gå och hämta och lämna mat. Idag finns det inte några gamla frysar kvar även om frysrummet står orört.

KOLONILOTT

Som hyresgäst hos Uppsalahem kunde man på den här tiden hyra in sig på en kolonilott i Tuna kolonin som Gunnar Leche ritade in i området för att man skulle kunna odla sina egna grödor.



SOLVEIG HENRYSDOTTER
BOR: Tuna backar
HOBBY: Konsthantverk och matlagning

HEMMA HOS Solveig

I Tuna backar hittar vi Solveig som bor i en fint bevarad 50-tals lägenhet. Här känns det nästan som att tiden stått stilla sedan Gunnar Leche byggde huset och det ger en inblick i en annan, mer praktisk tid.

HUR LÄNGE HAR DU BOTT HÄR?

Jag flyttade hit 1992. Då kände jag inte till så mycket om Tuna backar utan bodde närmare Sunnersta i en annan av Uppsalahems lägenheter. Den lägenheten drabbades av mögel och Uppsalahem erbjöd mig då att få flytta till en annan lägenhet. Jag tittade

på två lägenheter i samma område men det var först när jag kom till den här lägenheten som jag kände att det var rätt, mest tack vare det fina köket med originalinredning från 50-talet. Det hade dessutom bara bott en hyresgäst här innan mig och allt var fint bevarat.

VAD ÄR DET SOM ÄR SÅ SPECIELLT MED ORIGINALINREDNING?

För mig är det både estetiskt tilltalande, funktionellt och viktigt att bevara det som finns som är bra. När de här lägenheterna byggdes hade arkitekten Gunnar Leche tänkt på så många praktiska detaljer, allt från planering av gårdarna ner till minsta låda i städskrubben. Han skapade verkligen lägenheterna för människan. Samtidigt är det bra kvalitet på både kakel, stommar och luckor och det gör det lätt att bevara om man bara tar hand om det.



HAR DU GJORT NÅGRA FÖRBÄTTNINGAR SEDAN DU FLYTTADE IN?

Jag skulle inte vilja byta ut originalinredningen men för 18 år sedan lackade jag om luckorna i köket.

Vitvarorna är relativt nya och det var verkligen inte lätt när de skulle beställas. Diskbänken i mitt kök är bara 85 cm hög. Idag är standarden 90 cm så när jag beställde en spis fick de säga av 5 cm av underredet på spisen för att den skulle passa in.

Min kyl är också lite special. När den gamla gick sönder ville Uppsalahem sätta in ett fullstort kylskåp men då skulle de bli tvungna att riva ut en del av originalstommen. Det ville jag absolut inte så till sist fick jag ett litet kylskåp som passade in i det utrymmet som var gjort för kylan från början. Någon stor frys behöver jag i alla fall inte utan jag klarar mig med mitt lilla

frysack. Jag skulle önska att det var lite mer flexibelt när det kommer till bevarande av originalinredningen och att man inte behöver kämpa så mycket för att få något anpassat.

VAR TROR DU DITT INTRESSE FÖR INREDNING OCH DET ESTETISKA KOMMER IFRÅN?

Förut hade vi ett byggnadsföretag där jag gjorde planritningar med kunderna, så jag vet hur viktigt det är att planera funktionellt. Innan det jobbade jag med reklam vilket gjorde att jag behövde använda mitt öga för detaljer. Sen är jag intresserad av konsthantverk. Min pappa målade mycket och jag har flera av hans tavlor på mina väggar. Förr målade jag också lite, bland annat kroki. Just nu är jag intresserad av konstnären Edvard Munch och hoppas snart få åka och titta på några av hans verk.

HAR DU NÅGOT FAVORITRUM I LÄGENHETEN?

Jag gillar hela min lägenhet men mitt favoritställe är ändå köket! Min favorittid är när solen skiner in genom fönstret och skapar ett så vackert ljus där inne. Jag trivs jättebra när jag får pyssla och laga mat. Jag har några gamla kokböcker och en av dem är kalenderkokbok. Den brukar jag ibland göra recept från.

TROTS ATT DITT KÖK ÄR FRÅN 50-TALET SER ALLT SÅ NYTT UT. HUR GÖR DU FÖR ATT HÅLLA DET SÅ FINT HÄR?

Det är inga problem att hålla det i bra skick när det var bra kvalitet från början. Sen städar jag med såpa och ättika som är skonsamt för träet så det kan ju vara ett tips.

STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig, hantverkarna och Uppsalahem.

EN IKEA KLASSIKER

1956 ritades soffbordet LÖVET. I IKEA katalogen beskrevs det då en "en liten läcker tingest, ultramodernt formad". Bordets originalutförande var i mörkt trä, med svarta ben och mässingsskodda fötter. 1962 tog bordet en lång paus för att senare återintroduceras i sortimentet. Idag heter bordet Lövbacken och finns både i originalutseende men även i vitt, blått, orange och ljusgrönt.

Retromöbler som står sig än idag

Det finns många möbler, husgeråd och porslin från förr som håller god kvalitet än idag. Har du tur kan du hitta dem på loppis och i second hand-butiker. Annars finns de att köpa nyproducerade även om de då kostar en slant. Varför inte börja med att leta efter dem på någon av Uppsalas alla loppisar. Här hittar du adresser till flera av dem.

SECOND HAND UPPSALA

- >> **Erikshjälpen** Bolandsgatan 8a
- >> **Helping Hand** Bolandsgatan 17b
- >> **Myrorna** Kungsängsgatan 20
- >> **Popis Loppis** Skolgatan 33
- >> **RetroLyckan** Torbjörnsgatan 1
- >> **Retromöbler** Fålhagsleden 2
- >> **Röda korset** Danmarksgatan 20b
- >> **Söders Gammalt & Nytt** Kungsgatan 54a
- >> **Uppsala Stadsmission** Markgatan 1, Boladsgatan 15c, Valthornsvägen 7
- >> **Uppsala Antik och Vintage** Hjalmar Brantingsgatan 4a
- >> **Återbruket** Bolandsgatan 4



Koppen Berså skapad av Stig Lindberg och Krister Karlmark började produceras 1961. Går idag att köpa på Gustavsbergs porslinsfabrik.

Fåtöljen Lamino ritades 1956 av Yngve Ekström. Populär både nu som då. Finns att köpa på Svenssons.



Astrid Sampe, en av Sveriges kända textilkonstnärer. Här en handduk som bär hennes mönster från 1955. Finns att köpa på Nordic Nest.

Vasen Ittala från Alvar Alto finns i många hem och är minst lika populär idag som den var när den skapades 1936. Finns på Cervera.



En av de mest kända pendellamporna i svenska hem, PH 5 skapades av Poul Henningsen år 1958.



1949 skapade Nisse Strinning tillsammans med sin fru Kajsa Strinning stringhyllan. Finns idag att köpa på Stringfurniture.



Pinnstolen Lilla Åland är en av Carl Malmstens mest kända möbler. 1942 fick den det utseende som den har idag. Går att köpa på Stolab.





Ser du en igelkott så sätt gärna ut lite vatten till den, mjölk får de tyvärr ont i magen av.

VILKEN FANTASTISK MASKIN!

Under förra året testade vi att genomföra ett innovativt pilotprojekt med vattensparutrustning i några av våra tvättstugor. Projektet gick ut på att testa om vi kunde minska vattenanvändningen och samtidigt rena vattnet från mikroplaster i dessa tvättstugor. Till vår hjälp hade vi Mimblys vattensparutrustning Mimbox som kopplas in på de befintliga tvättmaskinerna. Efter utvärdering kan vi se att vi sparat över 100 000 liter vatten och fångat upp 2,8 kg mikroplaster i de två tvättstugorna på bara åtta månader. Vi ser att projektet är så lyckat att vi nu skalar upp det och installerar boxarna i tio tvättstugor till. Förhoppningen är att vi kommer spara 750 000 liter vatten och rensa bort 21 kg mikroplaster per år.

Ser du den här apparaten i din tvättstuga så vet du att det är en riktig miljöhjälte som står där och arbetar medan du tvättar.



HEM FÖR OLIKA, hem för igelkottar

På våren vaknar igelkottarna från sin vinterdvala och börjar då leta efter en trygg plats där de kan föda sina ungar. Igelkottarna hjälper till att hålla balans i naturen genom att äta insekter och andra småkryp som annars kan skada våra trädgårdar. Från april 2020 klassas igelkotten som NT, Nära hotad eller

Near Threatened på artdatabankens rödlista. För att hjälpa igelkottarna har vi därför köpt in 20 st igelkottigloos som placerats ut i några av våra studentområden. Vi hoppas att de kommer trivas med sina nya hem och att det bidrar till att det blir fler igelkottar här i Uppsala.

NU ÄR DEN DELADE BILPOOLEN I GOTTSUNDA IGÅNG

Nu har vi lanserat en ny fordonspool i Gottsunda tillsammans med OurGreenCar. Den nya fordonspoolen delas mellan Uppsalahem och de boende i området. Det betyder att vi på Uppsalahem använder bilarna i tjänst på dagtid medan det på kvällar och helger är möjligt för våra hyresgäster att hyra bilarna via OurGreenCar. Alla bilar är dessutom eldrivna och laddas direkt på plats där de hämtas och lämnas i Gottsunda. Du som bor nära bilpoolen ska ha fått information direkt i appen och på mailen

om hur du gör för att boka bilarna. Vi på Uppsalahem står för kostnaden av medlemskapet i bilpoolen och du betalar bara för den tid du använder bilen. Vi hoppas att många vill prova att använda

våra nya poolbilar då det är bra både för miljön och för plånboken.



SOMMAR OCH SOL = VÄRME INNE

Under sommaren kan vi ibland drabbas av tillfälliga värmeböljor och det kan då bli extra varmt i din bostad. Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd kan man under sommaren behöva acceptera upp till 26 grader inomhus vid normalt sommarväder och vid tillfälliga värmeböljor upp till 28 grader. Är väderförhållandena extrema gäller inte Folkhälsomyndighetens allmänna råd för rekommenderade temperaturer.

Skulle det trots normal sommartemperatur utomhus vara högre inomhustemperatur än rekommenderat under en längre period kan du höra av dig till oss. Mät då temperaturen mitt på en innervägg som inte ligger i solen innan du hör av dig så vi vet vilken temperatur det brukar vara i din lägenhet.

Här kommer några tips på vad du själv kan göra när det är som varmast:

1

Dra för rullgardiner, persienner och gardiner där solen ligger på. En ljusare gardin är bättre på att avskärma solens strålar än en mörkare. En mörk gardin kan dessutom dra åt sig så mycket värme att luften vid fönstret blir så varm att glaset i fönstret spricker.

2

Håll dörrar och fönster stängda och öppna först mot kvällen när utomhustemperaturen sjunkit. Även om det känns naturligt att vilja öppna ett fönster om det är varmt så släpper du in värmen om det är varmare ute än inne.

3

Ordna med ett rejält korsdrag en kortare stund på kvällen innan du går och lägger dig. Oftast sjunker temperaturen på kvällen.

4

Om du har en fläkt kan du ställa en eller två kylklampar framför den. Det går lika bra med en petflaska med fryst vatten. Luften från fläkten kommer då vara sval och skön. Ha alltid en kylklamp eller flaska vatten i frysen så kan du byta när den första har tinat. På så sätt skapar du dig din egen AC under kortare värmeböljor.

5

Fryst vatten i petflaskor fungerar även för att få en sval säng. Kom bara ihåg att inte fylla flaskan full då den kan spricka när den fryser samt att dra åt korken ordentligt så inte flaskan läcker när vattnet tinar.

6

Drick mycket vatten! Det är lätt att bli uttorkad när det är varmt.

ETT HUNDJOBBS ATT LETA OLAGLIGA FÖREMÅL

Vi jobbar hela tiden för att våra områden ska vara både trygga och säkra. I våra gemensamma utrymmen kan vi ibland hitta olagliga föremål och vi gör vad vi kan för att minska detta. Ett sätt att jobba förebyggande är med hjälp av en metod som för oss är rätt ny, nämligen med hjälp av hundnos.

FLATCOATED RETRIEVERN SPENCER, 7 ÅR.

Hundar har länge använts av oss människor för att hjälpa oss i vardagen. Det kan vara med arbeten som jakt, valla boskap, vakta egendom eller det vanligaste av allt, att bara vara ett troget sällskap. Paletten för vad en hund klarar av är bred och deras nos är ett fantastiskt verktyg som kan känna dofter som vi människor aldrig skulle kunna uppfatta. Därför har vi nu testat att ta hjälp av dessa noggranna fyrbenta vänner och deras hundförare.

Under våren har vi i några av våra källarförråd, trapphus och andra gemensamma utrymmen låtit hundarna leta efter både vapen och narkotika. Det är ett sätt att se om det finns olagliga föremål samtidigt som det kan ha en avskräckande effekt på de som gömmer föremålen. Vi kommer nu utvärdera om det var en bra metod och om vi kan använda oss av den på flera områden.

Att arbeta med hundar har främst ett förebyggande syfte och den största delen av jobbet handlar om att synas och att avskräcka från att förvaringen ens sker från första början. Vi är ett lagligt komplement till polisen och vi hjälper gärna till där myndigheter inte har möjlighet att prioritera, säger Jannicke som är hundförare.

VAD REAGERAR HUNDARNA PÅ?

Hundarna gillar att arbeta och är tränade på att hitta skjutvapen, vapendelar, narkotika och receptklassade mediciner. För att lära sig nosa reda på dessa föremål har hundarna och deras hundförare minst gått en ettårig kvalitetssäkrad utbildning, de jobbar sedan 3-4 dagar i veckan med att söka av främst skolor men även lagerlokaler, behandlingshem, bostadsområden och arbetsplatser.

Hundarnas nosar är så tränade att de till och med kan känna av om något ligger gömt under takpanelerna, vilket för övrigt är ett vanligt gömställe. Då sätter sig hunden under och markerar. Hundnosan kan till och med känna av om det tidigare funnits vapen eller narkotika på platsen eftersom de kan känna av minsta molekyl som stannar kvar i luften.

När man söker av ett område har hundförarna arbetskläder som visar vad de arbetar med och för att vara på säkra sidan arbetar de alltid två i hundekipage. Att sortera



och eliminera dofter är väldigt tröttsamt för en hund så även om de tycker att jobbet är jättekul behöver hunden många pauser. De två hundarna arbetar därför i omgångar på ca 20 minuter åt gången.

FYND RAPPORTERAS TILL POLISEN

Hundförarna och hundarna är inte poliser utan snarare ett komplement. Därför har de inte samma befogenheter som en polis, alla fynd anmäls till polisen.

SPENCER OCH MAXA

Till vår hjälp för att söka av några av våra fastigheter har vi haft flatcoated retrievern Spencer, 7 år gammal och schäfertiken Maxa 6 år. Båda hundarna tog sig an uppdraget på största allvar, och hundarna berömdes på plats med sina favoritbelöningar. Spencers belöning bestod av hans favoritboll medan Maxa föredrog att smaska på torkade lungor.

Du kan läsa mer om hundarna och hundförarna på www.hundarsoker.se.

Mer om hundarna och hundförarna på www.hundarsoker.se.

SCHÄFERTIKEN MAXA, 6 ÅR.

Varje sommar får vi in återkommande frågor och funderingar. Här kan du därför läsa om några av de vanligaste frågorna vi får in.



VAD GÖR JAG NÄR DET KOMMER IN INSEKTER I MITT HEM?

På sommaren är det lätt att bli irriterad på alla insekter och kryp som kommer fram. Det kan vara bin, getingar, myror, skalbaggar, flugor, spindlar, ja allt möjligt som surrar och kryper. Och det är väl en sak att de finns utomhus men vad gör man när de börjar komma in i ens hem?

Det första du behöver göra är att se hur många kryp det rör det sig om? Det kanske inte är några som bosatt sig hos dig utan bara är några enstaka som råkat smita in på grund av att du lämnat ett fönster öppet och mat på bordet. Sådant får man räkna med kan hända på sommaren och det man får göra då är att lyfta ut krypen och ta bort sådant som lockar in dem.

Det andra du behöver göra är att kolla vad det är för typ av kryp. Är det ett bi så

ska du vara väldigt rädd om dem då de är viktiga pollinatörer i samhället. Några av de insekter som är viktiga för att blommor och växter ska kunna pollinera sig är vildbin, fjärilar, blomflugor och skalbaggar. Dessa insekter har stor betydelse för den biologiska mångfalden och att vi har fungerande ekosystem. De påverkar även vår livsmedelsförsörjning då cirka en tredjedel av maten vi äter har pollinerats av insekter.

Men det kan ju visa sig att det är en skadeinsekt du har på besök och är

de dessutom många som har bosatt sig hos dig så ska du anmäla det hos Anticimex. Eftersom vi har avtal med dem kommer de kostnadsfritt hem till dig för inspektion och sanering, så länge du själv inte har orsakat problemet. Det är viktigt att du gör skadeanmälan så fort du upptäcker problemet för att minska risken att skadeinsekterna sprider sig. Du når Anticimex på 018-490 39 00, du kan även hitta Anticimex kontaktuppgifter på trapphustavlan i ditt trapphus.



Får jag sätta upp en liten pool på min uteplats?

Ibland går det bra. En pool får aldrig stå på en allmän yta utan endast på den egna gården/uteplatsen samt att den ska vara helt inhägnad. Har du en uteplats med staket runt går det bra att sätta upp en mindre pool. Poolkanten får då inte vara över 20 cm hög. Följer du dessa regler går det bra att sätta upp en pool men tänk på att ansvaret för poolen och att ingen kommer till skada ligger då på dig som hyresgäst. Tyvärr kan det ske olyckor med barn även om poolen innehåller lite vatten så vi rekommenderar att man plockar undan poolen när man använt den.



Får jag sätta upp ett partytält/pergola på min uteplats?

Tält och paviljonger kan få sättas upp tillfälligt på den egna uteplatsen under sommaren för olika fester och event. Tyget på tältet ska vara helt och välvårdat. Har man ett partytält ståendes länge kan det räknas som en varaktig byggnad och det kan då behövas bygglov. Planerar du att tillfälligt sätta upp ett partytält får du gärna höra av dig till oss först.

Får jag sätta upp en studsatta på min uteplats

Studsattor är okej att sätta upp på uteplatsen om man har en helt inhägnad uteplats. Du som bor där är ansvarig för om någon gör sig illa på din studsatta, även när du inte är hemma.



Var får jag grilla?

Det finns flera saker att tänka på när det kommer till grillning. Dels var du får grilla men även vilka säkerhetsåtgärder du behöver tänka på när du grillar. Har du följande saker i åtanke inför grillkvällen så minskar du brandrisken.

GRILLA PÅ BALKONGEN

På balkongen är det bara tillåtet att grilla med el-grill. Har du däremot en uteplats går det bra att grilla med en vanlig grill så länge som du grillar säkert och på bra avstånd från allt som kan fatta eld. Gemensamt för både balkong och uteplats är att man ska tänka på att grannarna inte ska behöva störas av matos och grillrök.

GRILLPLATSER

Vi har flera grillplatser i våra områden och du får gärna använda dem! Saknas en sådan där du bor kan du använda din egen grill på en öppen plats på gården där det inte är någon risk för brand.

NÅGOT FÖR ATT SLÄCKA ELDEN

Se till att det finns ett lock, en hink med vatten eller en brandfilt i närheten när du grillar, gärna flera av dem. Då kan du snabbt kväva elden om olyckan är framme och elden riskerar inte att sprida sig.

ENGÅNGSGRILL

Varje sommar har vi bränder i soprum som orsakats av engångsgrillar. Om du använder en engångsgrill, var alltid noggrann med att den är helt släckt och kall innan du slänger

den i miljöstugan. Det är lätt hänt att gnistor från grillen antänder annat avfall vilket snabbt kan leda till en brand.





SOMMAR, SOL OCH SOMMARSKOLOR

Varje år stöttar vi olika projekt för barn och unga och vi bjuder därför barn som bor hos Uppsalahem på gratis sommarskolor. De flesta sommarskolor är nu fullbokade men det kan fortfarande finnas plats kvar på några aktiviteter. Du hittar anmälningslänkar och läser mer om aktiviteterna på www.upsalahem.se/sommarskolor.

Vi hoppas alla får ett riktigt roligt sommarlov!



UPPSALAHEM