

# HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 2 | 2021

## JOHAN STÅHL

– OM MAGIN I UPPSALA

*Varmt i*  
**LÄGENHETEN**

**ODLING**  
SOM HOBBY

**GRILLA  
LUGNT**  
*i sommar*

*Sams insidertips från*  
**MILJÖSTUGAN**

**GRANNAR**  
SOM STÖR

## VÄLKOMNA ALLA SOMMARJOBBARE

Varje år tar vi emot ett hundratal sommarjobbare och i år likaså. Vi tar dels emot egenanställda sommarjobbare men även flera sommarjobbare från kommunen.

Jobben våra sommarjobbare utför kan vara allt från trädgårdsskötsel, städning av trapphus, svara i kundtjänst med mera. De täcker upp under semestertider och bidrar med en ny härlig energi. Ser du någon av dem säg gärna hej!



## FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

### FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också formuläret för felanmälan på: [www.upsalahem.se/felanmalan](http://www.upsalahem.se/felanmalan). Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

### JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighets-skada – kan du själv få bekosta uttryckningen.

### NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

### STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsala Hem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

## INNEHÅLL

Porträtt Johan Ståhl	4
Styling By Bobutiken	6
Det gröna Bostadsbolaget	8
Ett levande Uppsala	10
Hemma hos Birgitta	12
Våra bikupor	14
Odlingslotter	15
Uppsala Hem informerar	16
Trygga hem	18
Sam om våra miljöstugor	20
Frågor och svar	22

## HEMLÄNGTAN | NR 2 | 2021 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

**ANSVARIG UTGIVARE** Linda Ryttefors, Kommunikationschef, Uppsala Hem **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin **REDAKTION & PRODUKTION** Uppsala Hems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Stegforsdesign AB, DesignLand **FOTO** Petra Vikner, Annika Berglund TV4, Nordicnest.se, IKEA, Rusta, Granit, Indiska, Designorget, Hemtex, Uppsala stadsmission, Klaus Roggel, Kid Reslegård Svedberg, Sanna Flogsta Food, Pexels **ILLUSTRATION:** Jonas Bergstrand, Freepik **E-POST** [info@upsalahem.se](mailto:info@upsalahem.se) **POSTADRESS** Uppsala Hem AB (publ) Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00 **WEBB** [www.upsalahem.se](http://www.upsalahem.se) **ORG.NR.** 556137-3589

### UPPSALAHEMS KUNDCENTER

Telefon: 018-727 36 00  
Öppettider telefon:  
Vardagar 08.00–16.00  
Besöksadress: Väderkvarnsg. 17  
med ingång på gaveln från  
S:t Persgatan  
Öppettider besök:  
**Tillfälligt stängt**  
Mailadress:  
[info@upsalahem.se](mailto:info@upsalahem.se)

### UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00  
Besöksadress: Väderkvarnsg. 17  
med ingång på gaveln från  
S:t Persgatan  
Öppettider besök:  
**Tillfälligt stängt**  
[bobutiken@upsalahem.se](mailto:bobutiken@upsalahem.se)

### UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C  
Öppettider besök:  
**Tillfälligt stängt**

### WEBB

[www.upsalahem.se](http://www.upsalahem.se)  
Uppsala Hems app går att  
ladda ner för iPhone och  
Android.



**NAMN:** Johan Ståhl  
**YRKE:** Trollkarl  
**ÅLDER:** 41  
**FAMILJ:** Sonen Dante och frun Helena  
**HEMSIDA:** www.johanstahl.se

# TROLLKARL JOHAN STÅHL

**HUR KOM DET SIG ATT DU BLEV TROLLKARL?**

När jag var 4 år såg jag ett trolleritricket och redan då visste jag att det var trollkarl jag ville bli. Sen låg det lite på paus tills jag var runt 14 och en kompis lärde sig trollo bort en femkrona. Jag bad honom lära mig men han sa att en sann trollkarl aldrig avslöjar sina trick. Till sist gick han med på att visa mig hur han gjorde och på den vägen är det. Jag köpte även en sådan trolleriplastlåda som många barn har, men den var värdelös. Den går inte ens att trollo med nu när jag kan trollo.

**VAD FICK DIG ATT SÖKA TILL TALANG?**

Allt kändes hopplöst med corona som påverkade mina shower så jag såg att det fanns två vägar att gå. Endera låter jag pandemin påverka mig att göra ingenting eller så ger jag mig ut och arbetar extra hårt. Jag valde det senare och kontaktade Talang.

Det är inte många som vet det men det behövs oerhört många timmar för att öva inför ett trick. Inför Talang lade jag säkert ner 1000 timmar på att lära mig tricket. Jag har aldrig slitit så mycket som då men samtidigt känner

jag att det aldrig heller har varit så roligt att trollo som det är nu. Så hårt slit kan ge glädje och stolthet. Det är kul att göra något när man känner att det sitter.

**VAD TAR DU MED DIG SOM LÄRDOM FRÅN ATT HA VUNNIT TALANG?**

Förutom att det var en fantastisk känsla att vinna så kan jag säga, kom förberedd! Jag sökte faktiskt till första säsongen av Talang 2007 och då var jag inte alls lika förberedd. Då gick det inte heller lika bra. Man ska aldrig underskatta vad övning kan göra. Har du en bra dag kan du klara dig ändå, allt bara fungerar, men har du en dålig dag och saker inte klaffar då måste du vara förberedd. Sen finns det något fint med hantverket och att slipa på det tills det blir bra.

**ARBETAR DU MED NÅGOT ANNAT OCKSÅ ELLER ÄR DU TROLLKARL PÅ HELTID?**

Nu har jag jobbat i 20 år som trollkarl på heltid. Jag började plugga ekonomi men innan jag tog examen kände jag att "Nä, nu måste jag ut och testa om det kan bli något av trolleriet", så jag hoppade av universitetet

och åkte till Norge där jag gjorde 175 föreställningar som gick jättebra. När jag kom hem sa jag till min far att nu kan jag gå klart universitetet men då sa han bara "Nej, fortsätt trollo, du är ju bra nu."

Men jag vill ändå uppmana till att utbildning är bra! Jag gick faktiskt tillbaka till skolan senare i livet men istället för att vara elev startade jag en av världens första magiutbildningar på högskolenivå på dåvarande DOCH, Dans och Cirkushögskolan i Stockholm.



Utöver att vara trollkarl så är jag med och anordnar Uppsala Magic & Comedy. Det är en flera dagar lång festival med inriktning på magi. Jag vill sätta Uppsala på kartan som magihuvudstad och att festivalen så småningom blir en självklarhet. Pratar man om trolleri i Sverige och Skandinavien så ska man direkt koppla det till Uppsala och den årliga festivalen. Festivalen är inte bara roliga shower och tävlingar, vi åker även ut och lär barn trollo på barnsjukhus och åker ut till äldreboenden. Det känns viktigt att kunna sprida skratt där det behövs som mest. Det är jättetråkigt att vi inte kunnat anordna festivalen under 2020 och 2021 på grund av Corona. Istället har vi försökt trollo för de som jobbat inom vården och som behöver lite extra uppskattning. Men vi blickar framåt mot den 21 april 2022, då ska vi genomföra en magisk festival!

**HAR DU NÅGOT SÄRSKILT MINNE FRÅN NÅGON AV DINA FÖRESTÄLLNINGAR (UTÖVER TALANG)?**

Javisst! På föreställningarna kan verkligen vad som helst hända. Jag kommer ihåg en föreställning där jag och min kollega brukade trollo bort en vigselring från någon i publiken. Den kom alltid tillbaka i en liten kista som vi brukade be någon annan vakta med sitt liv. På en föreställning bad vi han som vaktade kistan att ta fram den, men han sa då att han inte hade kistan – han hade tappat bort den! Han var lika glad ändå för han tänkte nog att vi kunde trollo fram kistan men det ingick inte riktigt i tricket. Efter vad som kändes som en väldigt lång minut av förvirring på scenen hittade en bordsgranne kistan och vi kunde återlämna vigselringen till sin ägare men det var väldigt svettigt innan allt löste sig.

**VAD ÄR ROLIGAST MED ATT VARA TROLLKARL?**

Det är roligt att se trolleritricken växa fram.

När jag till exempel gjorde tricket till Talang så började jag och min kollega Jacke Sjödén med många idéer. Sen får man skala ner det och finslipa tills det blir perfekt. Det är som att tälja på ett träd. Från början har det många grenar men man skalar av gren för gren och till sist står man där med något som är en bråkdel av det man började med men det är istället väldigt genomarbetat.

**HAR DU NÅGOT FAVORITTRICK NÄR DU TROLLAR?**

Allt har sin charm men något som jag gillar är kortmanipulation. Det är jättesvårt att hålla kort i handen utan att de syns och därför blir det extra kul när man lyckas. Det tog mig många år att hitta rätt teknik för att det skulle bli bra.

**DU BOR I UPPSALA, HUR TRIVS DU ATT BO HÄR?**

Jag älskar Uppsala, det är en fantastisk stad! Fin stämning. Man brukar kalla Uppsala för den eviga ungdomens stad. Varje termin fylls det på med vetgiriga studenter, det är nollningar, de går omkring i lustiga kläder, de sjunger, skrattar och har massor av energi som fyller staden med nytt liv. Det tycker jag gör den till en härlig stad.

**ÄR DU FRÅN UPPSALA FRÅN BÖRJAN?**

Jag är född och uppväxt i Uppsala. Sen har jag så klart som ung flyttat runt mycket. När jag var mellan 20 och 25 år flyttade jag säkert 10 gånger. Jag har även bott i Oslo och London men nu har jag bott 11 år på samma ställe här i Uppsala. Ett tag reste jag mycket i jobbet eftersom jag tävlade internationellt, men sen blev jag pappa och jag ville inte vara frånvarande i mitt barns liv så nu gör jag mycket av mitt jobb i Sverige och tar bara de bästa uppdragen utomlands. En dröm är att någon gång i livet bo i New York i några månader, men sen ska jag tillbaka till Uppsala. Det är

Uppsala som är hemma!

**HAR DU NÅGON SAK I HEMMET SOM DU INTE KAN VARA UTAN?**

Det är min bubbelvattenmaskin. Det kanske låter lite konstigt men det känns lite festligt att dricka bubbelvatten så den gör mig glad.

**HAR DU NÅGRA TIPS TILL ANDRA SOM VILL BLI TROLLKARL ELLER SOM OCKSÅ VILL SATSA PÅ ETT ANNORLUNDA YRKE?**

Det finns så mycket man kan lära sig på Youtube och från böcker på biblioteket. Det finns även trolleriföreningar man kan gå med i. I Uppsala finns föreningen Uppsala Magiska Befrämjare. För att gå med där behöver man göra ett test så det gäller att man redan har lärt sig lite trolleri, men när man väl är inne är det som att öppna en dörr till en magisk värld där man får ta del av hemliga trollerikongresser, trix och lära av andra likasinnade. På kongresserna går det att hitta och köpa de senaste trolleriuppfinningar, så för den som är intresserad av trolleri är det helt klart värt att vara med.

Sen får man räkna med att det tar lång tid innan man blir bra. Det handlar om att finslipa sina tekniker hela tiden. De första 15 åren var jag rätt dålig men jag gav inte upp utan kämpade på och det lönar sig, så ge inte upp! Min mentor Tim Star säger alltid att jag kan bli bättre och det tar jag inte som något negativt utan en komplimang. Det handlar om styrkan att fortsätta och yrkesstoltheten i att göra något bra. Yrkesstolthet tycker jag är bland det vackraste som finns oavsett vilket yrke man har.

**FINNS DET NÅGOT DU VILL SÄGA TILL ALLA VÅRA HYRESGÄSTER?**

Jag vill önska alla en riktigt trevlig sommar. Ta tillvara på den. Det går så snabbt. Snart sitter vi där i snöslasket, så njut!

**UPPSALA MAGIC & COMEDY**

Uppsala Magic & Comedy är en elva dagar lång, årligen återkommande, magi- och humorfestival i Uppsala. Festivalens program innehåller något för alla, oavsett förutsättningar. Här finns både exklusiva shower och kostnadsfria programpunkter. Under festivalen trolloas det på barnsjukhus, på äldreboende och för personer med funktionsvariation. Festivalen har växt från år till år och besöks årligen av ungefär 10 000 personer. Festivalen ska sprida magi till alla! [www.upsalamagicandcomedy.se](http://www.upsalamagicandcomedy.se)

# NATURLIGA TRENDER 2021

## STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig och hantverkaren.

Med allt som händer i världen nu drar trenderna i hemmet mot att skapa harmoniska hemmiljöer där man kan hämta energi och koppla av. Mycket handlar om att hitta tillbaka till naturen. Det kan man göra genom att vara ute mer i skog och mark men även genom att plocka in känslan av naturen i hemmet.



Utomhusfåtölj  
SKARPÖ, IKEA



Kuddfodral INKA,  
50x50cm, RUSTA

**HÄR DOMINERAR NATURLIGA FÄRGER** som beige och grå. Den beige färgen ger ett varmt intryck och kan med fördel användas i olika toner.

Det kompletteras med inredning i ljust trä, rotting och organiska former. Gardiner, filter, sofföverdrag och golvpuddar lyfter enkelt in färgen i rummet.

**FÖR ATT BALANSERA DET BEIGEA** används den härliga havsblå färgen som accentfärg på så väl kuddar som vaser. Den blåa och beigea ger tillsammans en känsla av hav och sand.

**EN AV DE VANLIGARE FÄRGERNA** att måla väggarna i förra året var grå och det är en inredningstrend som fortsätter även i år. Det gråa passar fint med sten och betongmaterial.

**NÄR VI LYFTER IN NATUREN** får även växterna en större roll. Gröna växter syns i både kök, i form av kryddväxter, och i andra rum som små installationer. Här återfinns växter som Palettblad, Lyckoklöver och Caladium men alla gröna växter gör sig bra. Växter är en enkel och billig detalj som du kan inreda med för att förändra och få hemmet att kännas levande.

Krukor i betong, GRANIT



**EN ANNAN ENKEL PRYL** du kan inreda hemmet med är speglar, de kan både förstora ett rum och skapa vackra ljusreflektioner. Placera gärna många speglar i olika former bredvid varandra så de bildar en helhet.



Rund spegel 29 cm (ovan)  
Lampskärm ASVI (nedan) i rotting  
(båda från INDISKA)



Ljusstake LOLA,  
DESIGNTORGET

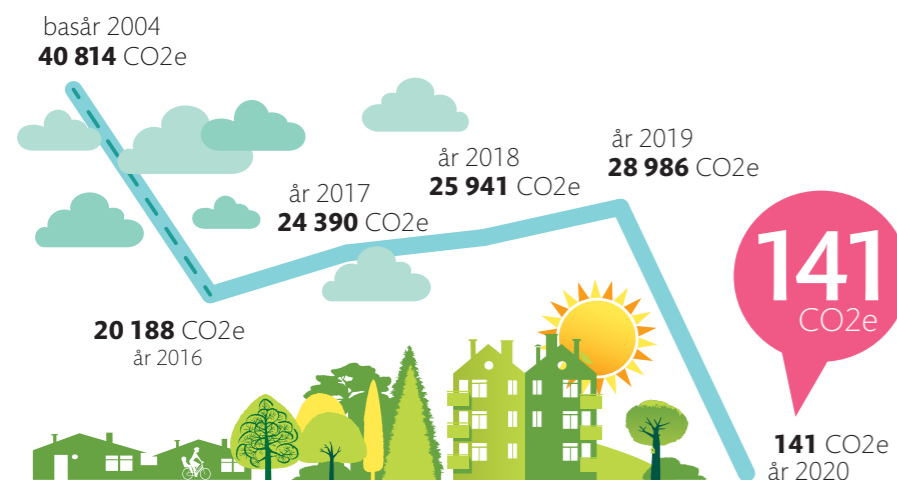


Gardin GISLE, HEMTEX

# DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

## MINSKADE KLIMATUTSLÄPP MED ÖVER 99%



GRAFEN VISAR VÅRA BERÄKNADE KLIMATUTSLÄPP I CO<sub>2</sub>-EKVIVALENTER MELLAN 2004 & 2020. ÖKNINGEN MELLAN 2016-2019 BEROR PÅ ÖKADE UTSLÄPP FRÅN VATTENFALLS FJÄRRVÄRME.

**VI KAN MED GLÄDJE KONSTATERA** att vi har minskat våra klimatutsläpp med över 99% jämfört med föregående år. Den stora minskningen beror framförallt på att vi sedan 1 januari 2020 gått över till Vattenfalls nya produkt klimatneutral fjärrvärme. Vi har även gjort ett viktigt jobb i att ställa om till fossilfritt i vår fordonsflotta och i egna värmepanor. Nu fortsätter omställningen och vi har satt ett nytt tufft klimatmål som även omfattar våra leverantörers/entreprenörers och hyresgästers utsläpp. Målet är att minska vår klimatpåverkan med 14% varje år (jämfört med föregående år). Om du vill mäta ditt ekologiska fotavtryck eller få konkreta tips på hur du kan bli mer energieffektiv och klimatsmart i ditt vardagliga liv gå in på [www.wwf.se/klimat/ekologiska-fotavtryck/](http://www.wwf.se/klimat/ekologiska-fotavtryck/)

## Riktlinje FÖR SOCIAL HÅLLBARHET

**UPPSALAHEM GÖR SEDAN FLERA ÅR TILLBAKA** mycket bra arbete inom social hållbarhet och bostadssociala frågor. Vi driver till exempel integrationsinsatser som Mötesplats Gottsunda, arbetsmarknadsprojekt som Uppsalahem Femme och ställer krav i upphandlingar för att främja praktik-

platser och instegsjobb. För att stärka och fortsätta utveckla vårt arbete har Uppsalahems ledningsgrupp antagit en ny riktlinje för social hållbarhet. Riktlinjen utgår från Uppsalahems övergripande styrdokument och flera av de globala hållbarhetsmålen.

## MILJÖVÄNLIGA STÄD I VÅRA FASTIGHETSBESTÅND

**PÅ UPPSALAHEM ARBETAR VI MED** att minska användning av skadliga kemikalier för att inte skada miljön eller den som städar. I första hand ska användning av kemikalier undvikas om de inte är nödvändiga. Vid de tillfällen då kemikalier behövs för att uppnå önskad funktion, använder vi produkter

som inte innehåller miljö- eller hälsoskadliga kemikalier. Avjoniserat vatten är också en relativt ny metod som vi använder vid fönsterputs. Metoden går ut på att vattnet avjonas för att ta bort salter och metaller, vilket gör att mängden rengöringsmedel kan minskas.

## Städa MED ÄTTIKA

**ATT STÄDA MILJÖVÄNLIGT ÄR LÄTT.** Många gånger finns allt du behöver redan i köket. En av de bästa städprodukterna i hemmet är ättika. Den desinfekterar, tar bort fett och fläckar, tar bort äcklig lukt, dödar bakterier, tar bort rost, rengör kaffebruggare och tar bort fläckar på textilier. Kom dock ihåg att ättika är starkt och ska inte användas på naturmaterial såsom waxade trägolv, marmor, granit och sten.

### FÖNSTER

Använd ättika till fönsterputs. Ta två delar vatten, en del ättika och häll detta i en sprayflaska.

### GOLV

Till golven kan du blanda ca 1 dl ättika och 2 msk diskmedel. Häll det i en hink med hett vatten. Det går även bra att ha 1 dl bakpulver i hett vatten för att rengöra golven.



## MIKAELSGÅRDEN

I Uppsala finns föreningar som förtjänar att uppmärksammas för sitt ideella arbete. Uppsala Stadsmission har många fina verksamheter som hjälper andra. En av de är Mikaelsgården som dagligen hjälper människor som lever i hemlöshet och social utsatthet. Här kan de personerna få stöd men även mat, gemenskap och värme.

### VAD ÄR MIKAELSGÅRDEN OCH VILKA RIKTAR NI ER TILL?

Vi vänder oss till människor som lever i social utsatthet. Gemensamt för de som söker sig till vår verksamhet är deras utanförskap till följd av tungt aktivt missbruk, psykisk ohälsa, hemlöshet och avsaknad av fungerande myndighetskontakter. Verksamheten besöks av ca 80-100 personer varje dag.

Mikaelsgården är ett komplement till de samhällsresurser som finns. Här finns högskoleutbildade vägledare som arbetar stödjande i kontakter med myndigheter och närstående. Mikaelsgården erbjuder de som söker sig hit en stunds avkoppling som ett alternativ till sitt destruktiva liv. Här får man sina basala behov tillgodosedda såsom

dusch, vila, klädbyte, tvätt och mat. Vi gör även hembesök hos de gäster som efter lång tid av hemlöshet fått en egen bostad.

På kort sikt arbetar vi med att lindra akut nöd och långsiktigt motiverar vi till att försöka förändra livssituationen för de som söker vårt stöd. Vi vill att de som besöker oss ska kunna hålla kontakt med sitt privata och professionella nätverk och länkar vidare till socialtjänst, missbruksvård, psykiatri och annan sjukvård. Det är kostnadsfritt att besöka oss och vi har tystnadsplikt.

### VAD BEHÖVER NI?

Framför allt behöver vi pengar för att kunna driva vår verksamhet. För att bidra kan man bli månadsgivare till Uppsala Stadsmission.

Vill man att pengarna ska riktas direkt till de hemlösa så går det bra att skriva det på inbetalningskortet. Det går även att Swisha på 900 28 25 och skriva Mikaelsgården som meddelande.

### KAN MAN BIDRA PÅ FLER SÄTT SOM PRIVATPERSON?

Man kan alltid bli volontär på Uppsala stadsmission. Kläder och hygienartiklar och andra saker går att lämna in på vår Gävomottagning. Gå in på vår hemsida [www.upsalastadsmission.se](http://www.upsalastadsmission.se) och titta vad just Mikaelsgården behöver om du vill lämna direkt till oss. Vi är tacksamma för alla bidrag.

### ADRESS

Skolgatan 24, vid Mikaelkyrkan.

### TELEFON

018-16 03 33

### ÖPPETTIDER

Måndag-fredag kl 07:30-14:00. Med anledning av Corona-restriktionerna håller vi delar av verksamheten utomhus.

# ETT LEVAND UPPSALA

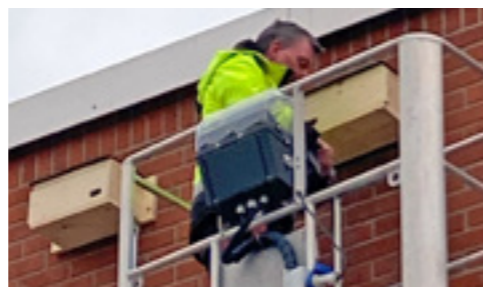
Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.



## Vi bygger för TORNSEGLARE



FOTO: KLAUS ROGGEL



**LÄGENHETER, RADHUS, STUDENTKORRIDORER OCH BIKUPOR!** Nu utökar vi erbjudandet till fågelholkar och välkomnar utrotningshotade tornseglare att flytta in hos oss.

**KRAFTIGA GAMLA TRÄD** sparas inte idag i samma utsträckning som förr, vilket gör att det finns färre träd för holkhackande fåglar. Tornseglare som flyttar till Afrika

under vintern är numera en rödlistad fågel och klassas som sårbar. Under våren satte vi upp 39 holkar i vårt studentområde på Blodstensvägen tillsammans med Upsala Plåtslageri.

- Vi vill tacka vår hyresgäst Gustaf som har inspirerat till det här projektet och tack till Lasse som var med vid monteringen och bäddade varje holk med spån och dun,

säger Mikael Larsson, förvaltare på Uppsalahem Studentstaden.

**NU VÄNTAR VI MED SPÄNNING** på att de nya hyresgästerna ska flytta in. De kan dyka upp när som helst nu så håll utkik! De är dock lite kinkiga och det kan ta några år innan de vant sig vid holkarna och väljer att flytta in.

## Sommarskolor för barn

**ÄVEN I ÅR VÄLKOMNAR VI BARN** i alla våra områden till de sommarskolor som vi samarbetar med! Alla barn som bor hos Uppsalahem har under våren kunnat anmäla sig till sommarskolor och Uppsalahem står för kostnaden för en vecka per barn. De flesta sommarskolorna är nu fullbokade och

vi hoppas att alla barn som anmält sig får roligt på sina aktiviteter. För dig som vill veta mer om sommarskolorna kan du läsa mer på vår hemsida [www.upsala-hem.se/sommarskola](http://www.upsala-hem.se/sommarskola).



## EVENTKALENDER

### UPPLANDSLEDEN

Under sommaren finns det mycket roligt att hitta på utomhus. Ett exempel är den 50 mil långa Upplandsleden som tar dig runt i Uppsalas vackra landskap. Den slingrar sig från Mälarens vikar i söder till Dalälvens skärgård i norr. För att hitta är leden utmarkerad med orangefärgade markeringar på stolpar och träd så du slipper gå vilse.

På [www.naturkartan.se/sv/upplandsleden](http://www.naturkartan.se/sv/upplandsleden) finns beskrivning på alla etapper och där hittar du även var det finns tillgång på till exempel färskvatten, var det går att elda, rasta, bada och övernatta. Naturkartan går att ladda ner som app så du kan ha med den på din vandring.

Vill du veta mer om Upplandsleden går den att läsa om på [www.upplandsstiftelsen.se/upplandsleden](http://www.upplandsstiftelsen.se/upplandsleden).



App "Upplandsleden".



## Sommar på MÖTESPLATS GOTTSUNDA

**VI ÄR GLADA ATT KUNNA BERÄTTA** att vi även i år öppnar upp Mötesplats Gottsunda 12 juni till 15 augusti!

**VI HAR ÖPPET** med gratis aktiviteter för barn mellan 5 och 12 år, varje onsdag-söndag kl. 14-19 i Stenhammarsparken i Gottsunda.

**MED ANLEDNING AV** Covid-19 kommer vi anpassa aktiviteterna efter rådande omständigheter så alla som deltar kan känna sig trygga. På Mötesplats Gottsundas Facebooksida kommer vi löpande uppdatera vad som gäller när det närmar sig.

**I ÅR KOMMER VI FÅ SE** två nya ansikten i samband med Mötesplatsen, båda boende hos Uppsalahem. Anna som jobbar på hyresgästföreningen och bor på Mimmi Ekholms plats samt Cynthia som annars pluggar juridik och bor i Gottsunda. Båda kommer att vara samordnare på Mötesplatsen och så här säger de om uppdraget inför sommaren.

Anna - Det ska bli så himla roligt att jobba med Mötesplats Gottsunda i sommar! Det känns kul att hitta nya sätt att samarbeta på mellan Hyresgästföreningen och Uppsalahem, vi vill båda skapa mer trygghet i närområdet och skapa goda relationer grannar emellan. Men framförallt att få jobba med barnen och göra deras sommarlov till en trygg och rolig tid!

Cynthia - Jag ser verkligen fram emot sommaren och att få träffa alla barn och ungdomar. Vi kommer att ha det riktigt bra tillsammans. Jag räknar ner dagarna till dess, hoppas du också gör det!



## Vi tuffar på med SVERRE



### KVARTERET SVERRE ÄR SNART I MÅL.

Gårdshuset står redan klart och har tagit emot sina första hyresgäster. Nu ligger fokus på den stora originalbyggnaden längs med Väderkvargatan mot Vaksala torg. Från början fanns här 32 stora, omoderna lägenheter med opraktiska planlösningar. Dessa lägenheter kommer istället bli till 79 nya hyresrätter med moderna, mindre lägenheter. Första inflytten beräknas mot slutet av året. De nya bostäderna kommer förmedlas via Uppsalas Bostadsförmedling.

## Hitta sommarlovsaktiviteter på KUBIK UPPSALA

### TROTS CORONA SÅ HÄNDER DET

fortfarande mycket roligt i Uppsala under sommarlovet. Kubik Uppsala är kommunens aktivitetskalender för barn och unga mellan 0 och 25 år. Där kan du hitta många sommarlovsaktiviteter, både sådana som äger rum utomhus och sådana som sker digitalt så att du kan delta hemifrån. Det mesta som händer är gratis. Hitta din favoritaktivitet på [www.kubik uppsala.se/](http://www.kubik uppsala.se/)

# Hemma hos BIRGITTA

Grannbarn som leker tillsammans på gården och vuxna som hejar på varandra och frågar hur det står till, vissa områden har turen att ha en bra sammanhållning. Men bakom en god grannsämja finns det oftast engagerade personer. Hemma hos Birgitta på Solistvägen har viljan att skapa gemenskap med grannarna alltid funnits och det har satt fina spår i området.

Redan vid starten 1981 när Solistvägen i Gottsunda var nybyggt flyttade Birgitta in. Hon har sedan flyttat mellan husen i området och även hunnit med en avstickare till Storröta innan hon flyttade tillbaka. Hon har nu bott 12 år på samma adress och trivs som fisken i vattnet.

– Cirkeln är sluten nu när jag är tillbaka. Här ska jag bo tills de bär ut mig. Jag trivs jättebra på gården. Det är klart att det inte är samma människor som bor här nu som 1981 men det gör inget, jag känner alla och vi har det så trevligt här.

## NYA VÄNSKAPER

Grannarna pratar hon med i tvättstugan och på gården när de springer på varandra.

– Jag har alltid sagt hej till alla och jag presenterar mig för alla nyinflyttade. Det är trevligt att veta vilka alla är. Jag har tidigare hjälpt Uppsalahem med att visa de nyinflyttade hur tvättstugan och miljöstugan fungerar.

Det har också bidragit till att jag känner igen de flesta.

Att vara aktiv har lett till många nya vänskaper med både vuxna och barn i området.

– Jag brukar säga att alla ungar i området är mina ungar och det vet de om. Har vi grillning så köper jag glasspinnar till dem och är de för busiga så säger jag till dem och de lyssnar på mig. Även de vuxna brukar komma till mig för att få hjälp. Ibland bjuder jag hem mina grannar på kaffe eller något att äta. Det behöver inte vara så komplicerat att komma in på en kopp kaffe.

Birgitta berättar att för ungefär ett år sedan flyttade det in en ny grannfamilj och det sa klick på en gång.

– Vi umgås mycket! Jag är väldigt glad att vi hittat varandra och vi fikar nästan varje dag. Goda vänner är ofta från förr så det är kul när man hittar nya vänner senare i livet.

## AKTIV I DEN LOKALA HYRESGÄSTFÖRENINGEN

Det är inte konstigt att Birgitta känner så många, hon sitter även med i styrelsen i den lokala hyresgästföreningen. Redan när hon på 80-talet flyttade till området såg hon och några grannar behovet av att starta en förening, bland annat för att kunna nyttja den gemensamma lokalen.



– Jag har alltid varit aktiv i hyresgästföreningen och tycker det är både kul och viktigt att engagera sig i området där man bor. Trots att jag har fem barn har jag aldrig varit rädd för att hjälpa till även om det innebär extra arbete.

## INTERNATIONELL FEST OCH ANDRA AKTIVITETER

Birgitta berättar att det bor människor från olika delar av världen på gården och att det gav idén att de skulle ha en internationell fest.

– Jag sa helt enkelt till alla grannar att nu får ni laga er goda mat så träffas vi i lokalen och äter tillsammans så kan alla få prova lite av varje. Det kom hela 75 personer på första festen och alla tyckte det var så kul. Vi har nu haft vår internationella fest varje år i 10 år och vi äter, dansar och sjunger, ja det är fullt ös! Säger Birgitta och skrattar.

Birgitta berättar att coronapandemin tyvärr har stopp för den internationella festen men att den ska återupptas längre fram. Istället har de haft både kräftskiva och grillfest utomhus med grannarna.

– Trevligt kan man ha ändå även om det är på avstånd.



**NAMN:** Birgitta Nielsen  
**BOR:** Solistvägen i Gottsunda  
**LÄGENHETSSTORLEK:** 2 rum och kök med uteplats på både fram- och baksidan  
**FAMILJ:** Sambo, fem barn, fjorton barnbarn och ett barnbarnsbarn



# Våra bikupor

Våren 2019 fick vi vår första bikupa på Uppsalahem. Den blev ett uppskattat tillskott där vi såg att både bin och hyresgäster trivdes med arrangemanget. Vi har sedan dess utökat antalet bikupor och i år kommer vi ha hela sju bikupor i våra områden!

**KUPORNA HAR PLACERATS PÅ GRÖNTOR** där det finns mycket träd och blommor i närheten men vi har också planterat kryddväxter i anslutning, bin älskar kryddväxter av olika slag!

**VARJE KUPA INNEHÅLLER 60 000-80 000 BIN** som ägs och förvaltas av Blomlöfs Bin. Beroende på vädret kommer Blomlöfs Bin ut var 7-10 dag för att ta hand om bina och se till att de har allt de behöver.

**BIN ÄR VIKTIGA POLLINERARE** i naturen och att ha bikupor bidrar till den biologiska mångfalden och till binas överlevnad. Ungefär en tredjedel av den mat vi äter kommer från växter som bin och humlor pollinerar. Utan bina skulle vi inte ha samma tillgång till frukt och grönt som vi har idag. Tyvärr är bina hotade på flera sätt. Både på grund av sjukdomar, olika sorters miljögifter, miljöförändringar och för att vi inte i samma

utsträckning odlar småskaligt som vi gjorde förr i tiden. Många sorters blommor minskar och det bidrar även till att bina minskar. Därför blir vi så glada när hyresgäster har blommor och kryddväxter på sina balkonger och uteplatser. Du kan göra stor skillnad för bin och humlor genom att plantera växter som är rika på pollen och nektar. På sommaren trivs bina där det finns honungsört, perenner, lavendel, timjan, rosmarin och salvia! Det finns även flera sätt att öka binas antal på, genom att skapa ett bi- och humlehotell, handla ekologiskt eller köp en andel i en bikupa. En lerkruka med botten uppåt, fylld med mossor och gräs är en perfekt bostad åt en humla.

Läs mer om våra bin på [www.blomlofsbin.se](http://www.blomlofsbin.se).



BILD: SANNA FLOGSTA FOOD

## ÄNGSMARK TILL VÅRA INSEKTER

**DET ÄR INTE BARA BINA SOM ÄR VIKTIGA**, även andra insekter hjälper till med pollinering och är en del av naturens kretslopp. Därför har vi i flera områden börjat spara ängsmark. Det betyder att vi under sommaren inte längre klipper ner alla grönytor utan låter gräset växa fritt på utvalda platser. Det hjälper insekter att trivas och må bra. Ängsmarken klipps en till två gånger per år och vi använder bara ytor som ändå inte kommer till användning på annat sätt. Parker och ytor som används för aktivitet sköts precis som vanligt. Var rädd om vilda växter som växer naturligt i din trädgård. Vilda blommor såsom tistel- och kardborrefrö ger nämligen frön som vinterfåglarna har glädje av och älggräs som trivs på fuktigare mark ger pollen till insekter och fina frön till domherrar.

### I DESSA OMRÅDEN HAR VI BIKUPOR

- en på Kvarngärdet
- två på Oscar Arpis väg i Gottsunda
- två i Flogsta
- en på Djäknegatan
- en på Studentstaden



# ODLINGSLOTTER

Vill man själv bidra till att bina trivs och att den biologiska mångfalden ökar kan man odla i en odlingslott! Dessutom är det roligt att odla sina egna blommor och grönsaker.

**RUNT OM I UPPSALA** har vi ett hundratal odlingslotter som våra hyresgäster sköter om. Hyresgästerna har skapat egna föreningar som tar hand om allt det praktiska och vi kan ibland sponsra med matjord eller annat som föreningarna har stort behov av. För att ta del av odlingslotterna behöver du

oftast bo i området där odlingslotterna ligger. Ibland får vi förfrågan om att skapa odlingslotter på nya ställen. Vi tycker det är jättekul att det finns ett odlingsintresse, men på många ställen går det tyvärr inte att ha av praktiska skäl.

Idag har vi odlingslotter och odling i pallkragar i flera områden, bland annat i Flogsta, Holmfrid, Blenda och Hågabý.

### FLOGSTA FOOD

Man behöver faktiskt inte hyra en odlingslott för att få vara med och odla här i Uppsala. Odlingslotterna i Flogsta sköts av föreningen Flogsta Food och där är intresset och engagemanget för odling stort. Föreningen riktar sig först och främst till studenter och andra boende i området för att göra det möjligt att odla sin egen mat men vem som helst får titta förbi.

– Varje söndag är det Öppet Hus på eftermiddagen och det är ett perfekt tillfälle att komma och kolla om man är intresserad av att veta mer. Först samlas vi och sen börjar pysslandet med både odlingslotter och skogsträdgården. Det är bara att dyka upp och se om man gillar odling. Alla är välkomna, säger Sanna som är med i styrelsen för Flogsta Food.

**FLOGSTA FOOD HAR NÅGRA ODLINGSLOTTER** som är uthyrda till privatpersoner men de har även odlingsbäddar som är till för alla där man planterar i mån av plats. Samtidigt sköter föreningen en skogsträdgård alldeles bredvid som de hyr av kommunen. I skogsträdgården växer fruktträd,



BILD: SANNA FLOGSTA FOOD

bärbuskar och perenner av olika slag. Det går att hitta allt från persikoträd, äppelträd, körsbärsträd till rankspenat, libbsticka och kärleksört för att bara nämna några få av alla spirande växter.

**UTÖVER ALLT FYSISKT JOBB** med odlingen har Flogsta Food även workshops om till exempel hur man tar hand om jorden, vilda växter och biodling som alla får vara med på. Precis som naturen är föreningen organisk och lite av tjusningen och glädjen ligger i att

det är så fritt och välkommande utan allt för krångliga regler.

**AV DE SOM KOMMER OCH ODLAR** är många studenter men i samband med terminsslut byts de ofta ut. Som tur är finns det några eldsjälare som varit involverade länge och som kan förmedla kunskapen vidare. De som deltar är allt från nybörjare till proffs och man lär av varandra. Det viktiga är att man är intresserad av att lära sig.

**ETT TAG HADE FÖRENINGEN SVÄRT** att hitta nya deltagare som regelbundet kunde vara med och hålla lite extra koll men efter corona ser föreningen att intresset har

ökat och många har valt att börja odla det senaste året.

**FLOGSTA FOOD HAR EN FACEBOOKSIDA** med information om hur man hittar odlingslotterna och skogsträdgården, [www.facebook.com/FlogstaFood/](http://www.facebook.com/FlogstaFood/). Där går det även att läsa om eventuella workshops och annat som de arrangerar.

Vem vet, kanske är odling den perfekta hobbyn för dig?



# UPPSALAHEM INFORMERAR

Uppsalahem erbjuder en plats för kanske det viktigaste vi har: ett hem. Vi lovar att vi i både stort och smått jobbar för att våra kunder ska trivas och känna sig hemma hos oss. Ett välbyggt och underhållet hus kan leva längre än en människa.



## Sommar och sol

När sommarvärmerna kommer blir det snabbt varmt inne. Det här kan du själv göra när det är som varmast:

### 1. DRA FÖR RULLGARDINER, PERSIENNER OCH GARDINER DÄR SOLEN LIGGER PÅ.

En ljusare gardin är bättre på att avskärma solens strålar än en mörkare. En mörk gardin kan dessutom dra åt sig för mycket värme som stannar mellan gardinen och fönsterglaset vilket kan leda till att glaset i fönstret spricker.

### 2. HÅLL DÖRRAR OCH FÖNSTER STÄNGDA OCH ÖPPNA FÖRST MOT KVÄLLEN

när utomhustemperaturen sjunkit. Även om det känns naturligt att vilja öppna ett fönster om det är varmt så släpper du in värmen om det är varmare ute än inne.

### 3. ORDNA MED ETT REJÄLT KORSDRAG

en kortare stund på kvällen innan du går och lägger dig. Oftast sjunker temperaturen på kvällen.

### 4. OM DU HAR EN FLÄKT KAN DU STÄLLA EN ELLER TVÅ KYLKLAMPAR FRAMFÖR DEN.

Det går lika bra med en petflaska med fryst vatten. Luften från fläkten kommer då vara sval och skön. Ha alltid en kylklamp eller flaska vatten i frysen så kan du byta när den första har tinat. På så sätt skapar du dig din egen AC under kortare värmeböljor.

## UPPSALAHEMS PRISVINNANDE APP

**ÖVER ETT ÅR HAR GÅTT** sedan vi fick vår egen boendeapp. Den har både hunnit få pris för "Årets digitala lösning" av Marknadsförningen i Uppsala och fått fantastiska betyg av er hyresgäster i kundundersökningen. Appen har hittills laddats ner av över 5000 hyresgäster! Har du inte hunnit ladda ner den så gör det du med! Har du förslag på förbättringar eller nya funktioner som skulle kunna göra den ännu bättre? Använd vår e-tjänst "Fråga och Synpunkt" direkt i appen!



## BOOSTA KYLEN INFÖR RÖTMÅNADEN

I slutet av juli börjar det vi kallar röt månaden. Det är en period då många livsmedel håller sämre på grund av värme och fukt. Dessa väderförhållanden är mer fördelaktiga för bakterietillväxt och maten håller därför sämre. Under den här tiden på året är det extra viktigt att hålla kylskåpet i gott skick.

• **BÖRJA MED ATT KOLLA** att du har rätt temperatur i kylskåpet, mellan 4-5 grader är lagom, ha aldrig över 8 grader.

• **GAMLA MATRESTER SAMLAR BAKTERIER** så städa kylskåpet med jämna mellanrum så de inte sprider sig till färsk mat.

• **GLÖM INTE ATT GÖRA RENT** avrinningshål längst bak i kylskåpet. Varje gång du

öppnar kylskåpet bildas det kondens. Fukten bildar små droppar på kylskåpets bakre vägg och rinner så småningom ner till avrinningshålet. Du behöver därför med jämna mellanrum göra rent där med en trasa och en tops så att kondensvattnet kan rinna ut och avdunsta. Är det stopp i avrinningshålet har inte fukten någonstans att ta vägen och kan till och med rinna ut på golvet och orsaka vattenskador.

# GRILLA LUGNT!

Fint sommarväder gör att många känner sig sugna på att grilla. Men som alltid när man handskas med eld finns det vissa saker att tänka på. Har du följande saker i åtanke inför grillkvällen så minskar du brandrisken och kan fokusera mer på det roliga.

### GRILLA PÅ BALKONGEN

På balkongen är det bara tillåtet att grilla med el-grill. Har du däremot en uteplats går det bra att grilla med en vanlig grill så länge som du grillar säkert och på bra avstånd från allt som kan fatta eld. Dra gärna ut grillen en bit från uteplatsen. Gemensamt för både balkong och uteplats är att man ska tänka på att grannarna inte ska behöva störas av matos och grillrök.

### GRILLPLATSER

Vi har flera grillplatser runt om i våra områden och du får gärna använda dem! Saknas en sådan där du bor kan du välja en öppen plats på gården där det inte är någon risk för brand och använda din egen grill.

### ENGÅNGSGRILL

Varje sommar har vi bränder i soprum som orsakats av engångsgrillar. Om du använder en engångsgrill, var alltid noggrann med att den är helt släckt och kall innan du slänger den i miljöstugan. Det är lätt hänt att gnistor från grillen antänder annat avfall vilket snabbt kan leda till en brand. Engångsgrill sorteras som metallsrot. Förpackningen grillen kommer i sorteras som kartong och plast. Grillkol från engångsgrill är indränkt med tändmedel, paraffin eller fotogen, som är giftigt så släng det inte i naturen.

### LOCK OCH BRANDFILT

Se till att det finns ett lock eller en brandfilt i närheten när du grillar. Då kan du snabbt kväva elden om olyckan är framme.



## ARBETET BAKOM KULISSERNA FÖR TRYGGA OCH TRIVSAMMA HEM

Att känna sig trygg hemma är bland det viktigaste i vardagen. Alla ska kunna gå hem och känna att hemmet är den plats där det går att ladda batterierna, träffa nära och kära och inte vara orolig. Tyvärr så är det inte alltid så och för oss är det jätteviktigt att arbeta med problemen där de förekommer. Till vår hjälp har vi vår kundtjänst, våra förvaltningsteam, jurister och boendekonsulenter som reder ut problemen.



LEKANDE BARN ÄR INGEN STÖRNING, ALLA MÅSTE FÅ LEVA SITT LIV. BLIR DU ÄNDÅ STÖRD SÅ PRATA MED DIN GRANNE. KANSKE KAN LEKHÖRNAN FLYTTAS TILL ANDRA SIDAN RUMMET OM MAN VET ATT DEN STÖR.

Förvaltningsteamerna med förvaltare och förvaltningsassistenter jobbar dagligen med de störningar som kommer in via kundtjänst, webbfelanmälan eller störningsjour. Till sin hjälp har de jurister och boendekonsulenter som stöttar upp. Tillsammans reder vi ut vilka åtgärder som behöver vidtas i ärendena utifrån de lagar och regler som gäller. Men det är inte bara störningar vi jobbar med för att skapa trygga områden. Vi arbetar även med andra bostadssociala frågor som till exempel att motverka otillåten andrahandsuthyrning. Utöver det samverkar vi med andra aktörer som också eftersträvar att uppnå trygghet i Uppsala.

### VAD GÄLLER OM MAN BLIR STÖRD AV SIN GRANNE? VÅR PERSONAL SOM ARBETAR MED STÖRNINGAR SVARAR.

Mindre störningar som kommer från grannar som lever sitt vardagsliv får man räkna med. Det räknas inte som störningar. Det kan till exempel vara barn som leker, någon som spolar i toaletten på natten, att det luktar lite cigarettök eller andra vardagliga lukter och ljud. Störs man ändå av sådant kan man prata med sin granne och uppmärksamma problemet. Det handlar om att visa varandras levnadsvanor ömsidig respekt.

Sen finns det andra störningar som inte

är ok! Varje hyresgäst ska ta ansvar för sig själv men även för övriga som bor i lägenheten eller som besöker hyresgästen. Har din granne stökiga besökare, eller kanske andrahandshyresgäster som inte sköter sig så behöver vi få veta det. Det är jätteviktigt att man kontaktar störningsjouren för då får vi en rapport. Alla vittnesmål och rapporter från väktare utgör bevis och ju mer bevis det finns desto lättare blir det att göra något åt situationen. Om flera grannar dessutom kan bekräfta samma sak finns det bättre grund för att åtgärda problemet. Det finns exempel då grannar hårdar ut och inte säger något förens det är på bristningsgränsen, men har vi inte tidigare fått in några rapporter om störningar så är det mycket svårare att göra något i stunden. Därför är det viktigt att alltid anmäla allvarliga störningar.

### HAR NI NÅGRA TIPS TILL VÅRA HYRESGÄSTER?

Hälsa på varandra! Det är enkelt och skapar goda relationer grannar emellan. Det blir då även lättare att prata med varandra om det är något. Din granne kanske inte vet om att hen stör och då är det schysst att först prata om det.

Under corona har vi sett att många fler jobbar hemma och generellt befinner sig mer i hemmet. Det har lett till att störningarna



ökat med ca 30%. Det är främst störningar som rökning, fester och oljud. Vi ser särskilt ökning på störningar i vissa gamla hus där det är lyhört och man kanske inte är van att grannarna är hemma så mycket. Gamla hus är oftast mer lyhörda så det kan vara bra att tänka på när man väljer lägenhet.

I vissa störningsärenden kan det vara svårt att veta vem man ska kontakta men skulle du upptäcka något som mer påminner om kriminell verksamhet än en störning så ska du alltid ringa polisen!

En annan viktig sak att prioritera är att betala hyran i tid! Har man betalat in hyran sent tre gånger och har en skuld till Uppsalahem kan man faktiskt bli uppsagd vilket vi vill försöka undvika. Som tur är betalar nästan alla våra hyresgäster hyran i tid vilket vi tycker är jättebra!

## ANDRA TRYGGHETSSKAPANDE ÅTGÄRDER

### KUNDUNDERSÖKNING OM TRYGGHET

– För att veta hur tryggheten ser ut i våra områden mäter vi varje år trygghet i kundundersökningen. Där kan vi se hur ni hyresgäster upplever olika områden och vi kan sedan arbeta med extra trygghetsskapande åtgärder där det behövs. Det gör vi bland annat med andra fastighetsägare, polis och andra berörda myndigheter, lokala näringsidkare, civilsamhället och barn- och ungdomsverksamhet.

### BOSTÄDER PÅ SAMMA VILLKOR

– Våra bostäder förmedlas via Uppsala Bostadsförmedling. Bostadsförmedlingen fungerar som en garant för att alla uppsalabor ska ha samma möjlighet att få en bostad på rättvisa villkor. För att upprätthålla en fungerande bostadsko är det mycket viktigt att förhindra olovlig andrahandsuthyrning.

### OLOVLIG ANDRAHANDSUTHYRNING

– Uppsala är en stad där det under många år

varit hård konkurrens om bostäderna och det finns därför en högre risk för olovlig andrahandsuthyrning. Vi har ett ansvar att säkerställa att våra bostäder kommer ut på Bostadsförmedlingen och inte på svarta marknaden. Vi arbetar aktivt för att motverka olovlig andrahandsuthyrning. Denna typ av boende har liten säkerhet och personer som befinner sig i en utsatt grupp riskerar att bli utnyttjade och betala överpriser. För att förhindra och minska olovlig andrahandsuthyrning följer vi kontinuerligt och systematiskt upp att rätt person bor i rätt lägenhet. Vi samarbetar också med bland annat Skatteverket och andra myndigheter för att motverka felaktiga folkbokföringar. Samarbete sker också med andra fastighetsägare och hyresvärdar i både Uppsala och i andra delar av landet.

### TRYGGHETSVANDRINGAR

– På de trygghetsvandringar vi gör i våra områden kan vi identifiera och åtgärda platser

som upplevs som mindre trygga. För att öka tryggheten i våra områden vidtar vi åtgärder för att se till att våra gårdar är väl upplysta och att skymmande buskage trimmas. I vissa fall räcker inte dessa åtgärder för att våra hyresgäster ska känna sig trygga, vi kan då vidta åtgärder såsom att väktare ronderar områden och uppgradera låssystem. Dessa insatser har även en förebyggande verkan gällande skadegörelse. För att obehöriga inte ska vistas i gemensamma utrymmen såsom källare och tvättstugor har vi utvecklat skal-skyddet i våra hus.

### HUSKURAGE MOT VÅLD I HEMMET

– Vi arbetar med initiativet Huskurage vars syfte är att motverka våld i hemmet. Huskurage ger guidning i hur du ska agera i svåra situationer där du är orolig och tror att någon kanske far illa. Du kan läsa mer om huskurage på vår hemsida.



"Beröm till alla som sorterar!  
Tack för att ni tänker på miljön och  
oss som arbetar med soporna."

# LASTBILSCHAUFFÖR OCH TV-STJÄRNA

## – SAM KÖR DINA SOPOR

### VAR JOBBAR DU OCH MED VAD?

Jag jobbar som lastbilschaufför på Ragnsells och tömmer miljöstugorna på sopor.

### MÅNGA KANSKE HAR SETT DIG I PROGRAMMET TRUCKERS SOM SÄNTS PÅ TV3 OCH VIAFREE NU I VÅR. HUR KOMMER DET SIG ATT DU ÄR MED I DET PROGRAMMET?

De hörde av sig till mig efter att ha sett mig på Facebook så det är på den vägen. Det har varit kul att vara med i programmet och jag tycker det är bra att det uppmärksammar källsortering så att fler får upp ögonen för det.

### HUR BLEV DU SOPBILSCHAUFFÖR?

Jag kommer från en guldsmedsfamilj men i Sverige är det inte ett så vanligt yrke så jag behövde välja något som det fanns jobb inom. Jag visste tidigt att jag ville köra lastbil och jag trivs jättebra med det här arbetet. Nu har jag kört lastbil i åtta år och sedan två år tillbaka kör jag sopor och jag gillar det, soporna gnäller inte.

### VAD ÄR DET BÄSTA MED DITT JOBB?

Utöver att bidra till ett bra miljöarbete så är det väldigt trevligt att få vara ute i naturen och köra runt i hela Uppsala. Det blir inte tråkigt.

### NÄR DET KOMMER TILL VÅRA MILJÖSTUGOR, HUR BRA ÄR VÅRA HYRESGÄSTER PÅ ATT SORTERA?

Det är olika från område till område men generellt är folk väldigt duktiga på att sortera sina sopor. De är allra bäst i Sävja. Där hittar jag nästan aldrig något fel. Det är jättekul! På Kvarngärdet är de också rätt duktiga. I Gottsunda fungerar sopsorteringen sämre. Där är det tyvärr dåligt på vissa ställen. Men jag tror att det kan bli bättre. Generellt så ser jag att folk blir bättre och bättre på att sortera sina sopor.

### VAD TYCKER DU ÄR VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ NÄR DET KOMMER TILL SOPSORTERING?

Jag tycker man ska tänka på helheten och att det är viktigt att alla hjälps åt att sortera. De pengarna som hyresvärden lägger på ej fungerande sophantering skulle de istället kunna lägga på nya grillplatser, nya lekplatser och upprustning av annat kul i området. Det gäller bara att alla sorterar och inser att det är något bra för både miljön och området där man bor.

Under 2020  
sorterade ni hyresgäster  
36% av ert avfall.

### HAR DU NÅGOT TIPS PÅ HUR MAN ENKLAST KÄLLSORTERAR?

Jag källsorterar givetvis själv och det behöver inte ta många minuter extra. Jag lägger alla förpackningar i en sådan blå IKEA-kasse och sen sorterar jag det när jag är nere i miljöstugan. Andra kanske föredrar att sortera hemma men jag tycker att det är smidigast att sortera direkt i miljöstugan.

När man sorterar pappersförpackningar och kartong vill jag uppmana alla att platta till sina förpackningar, särskilt de större kartongerna. Det är till stor hjälp för mig och det gör att kärnen inte svämmar över.

En sak som har blivit jobbigt för oss som tömmer soporna är alla blöta papperskassar som går sönder. Sedan affärerna började ta mer betalt för plastkassar är det många som börjat slänga sina sopor i stora papperspåsar. När de blir blöta så går de sönder och alla soporna sprids huller om buller. Om ni

använder papperskassar till soporna så se till att inte lägga några fuktiga saker i dem. Använd hellre plastpåsar för då kan vi enkelt flytta runt soporna om vi ser att det är fel-sorterat. Det här gäller inte matresterna i de små bruna papperspåsar. I de ska det vara matrester men inte i de stora papperspåsar!

### HAR DU NÅGOT SÄRSKILT MINNE AV NÅN HÄNDELSE FRÅN DITT JOBB?

Ja, i programmet Truckers får man se hur jag går in i en miljöstuga där det ligger och sover två personer. Det var faktiskt första gången som det har hänt mig under mina två år och då besöker jag många miljöstugor. Jag tror att det beror på att den dörren varit trasig. Jag hade felanmält problemet men innan de hann laga dörren så var det några som smet in. Det är verkligen ovanligt att det händer och jag har som sagt aldrig förut varit med om det.

### OM DU FÅR GE VÅRA HYRESGÄSTER ETT BERÖM OCH EN UPPMANING, VAD SKULLE DET DÅ VARA?

Beröm till alla som sorterar! Tack för att ni tänker på miljön och oss som arbetar med soporna. Det gör att vi kan sköta vårt jobb som det är tänkt och vi slipper merarbete och avvikelser. Bra jobbat, fortsatt med det!

Uppmaningen är till er som inte sorterar att försöka, det är inte jobbigt. Men om ni inte vill sortera så är det jätteviktigt att ni lägger era blandade sopor i brännbart och inte i något annat kärl. Många gånger hittar jag blandade sopor i till exempel plastinsamlingen eller pappersinsamlingen. Är det bara en påse lägger jag den rätt men är det mycket sopor som ligger fel måste vi göra en avvikelse och skicka hela kärlet till brännbart istället. Det är jättesträkigt eftersom det saboterar för alla andra som varit duktiga och lagt sina förpackningar rätt. Det blir även mer jobb för mig, det blir dyrare för hyresvärden, indirekt er hyresgäster, och det ger en större miljöpåverkan. Så det finns inget positivt i det. Jag tror att ni kan bättra er!



# FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem?  
Skriv till oss: [hemlangtan@uppsalahem.se](mailto:hemlangtan@uppsalahem.se)



Vad gör jag med alla getingar som har bosatt sig under fönsterbrädan på mitt fönster? Jag vågar knappt öppna fönstret längre.

**UNDER SOMMAREN ÄR DET EXTRA MÅNGA INSEKTER** och småkryp som tar sig in i våra hus och bygger bon vid uteplatser och fönster. Både getingar och myror kan bli riktigt jobbiga om man inte gör något åt dem. Alla typer av skadedjur är det viktigt att du anmäler hos Anticimex. Eftersom vi har avtal med dem kommer de kostnadsfritt hem till dig för inspektion och sanering, så länge du själv inte har orsakat problemet. Det är viktigt att göra skadeanmälan så fort du upptäcker problemet annars kan de sprida sig och du kan då få betala kostnaden för saneringen! Du når Anticimex på 018-490 39 00, du kan även hitta Anticimex kontaktuppgifter på trapphustavlan i ditt trapphus.

## UPPSALAHEM OCH CORONA COVID-RUTINERNA KRING FELANMÄLAN FORTSÄTTER

**NU HAR VACCINERINGEN KOMMIT IGÅNG** och vi hoppas att vi snart kan återgå till det vanliga. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och fortsätter därför tillsvidare med de rutiner för felanmälan som togs fram när Corona dök upp. Vi gör allt vi kan för att minska smittspridningen i samhället men vi behöver fortfarande ta hand om våra hus när fel uppstår.

När du gör en felanmälan kontaktar vi dig för att boka en tid som passar. Det är därför extra viktigt att du har rätt kontaktuppgifter på Mina sidor så vi kan nå dig. När vi kommer hem till dig får ingen vara hemma. Skulle någon ändå vara hemma när vi kommer bokar vi om tiden. Skulle felet vara akut, det vill säga en fara för dig, dina grannar eller fastigheten och du inte kan ta dig hemifrån

så åtgärdar vi självklart felet ändå men vi hjälps åt att hålla avstånd.

**VÅR BOBUTIK** och våra receptioner fortsätter också ha stängt men du kan alltid göra alla dina ärenden och felanmälningar via Mina sidor. Det gör du enklast via vår boendeapp eller på [www.uppsalahem.se/felanmalan](http://www.uppsalahem.se/felanmalan).

I lägenheten där jag bor är det så dåligt med utrymme under diskbänken så det går inte att ha tillräckligt med hinkar för all sopsortering. Kan jag ha sopor på balkongen? Där har jag massor av utrymme och kan dessutom ha sorteringen gömd i en möbel med lock.

**DET ÄR SVÅRT ATT FÅ TILL EN BRA SORTERING** när utrymmet inte är tillräckligt. Att ha vissa delar av sin sortering på balkongen kan låta som en bra idé utrymmesmässigt men det finns en nackdel och det är skadedjur! Även om du sköljer ur dina förpackningar och har dem i en möbel kan till exempel insekter, råttor och möss

ändå känna lukten av de gamla matresterna och det drar dem dit. Skadedjur kan ställa till med massa ofog och de är svåra att bli av med så det är inte värt att chansa.

**OM DU HAR DÅLIGT MED PLATS** för din sortering så kan ett tips vara en sorteringskasse, till exempel Dimpa från IKEA.



Den kan du ha där det finns plats, till exempel under en trapp, ett hörn i köket eller i hallen. När sorteringskassen är full tar du enkelt med den till miljöstugan och tömmer den.

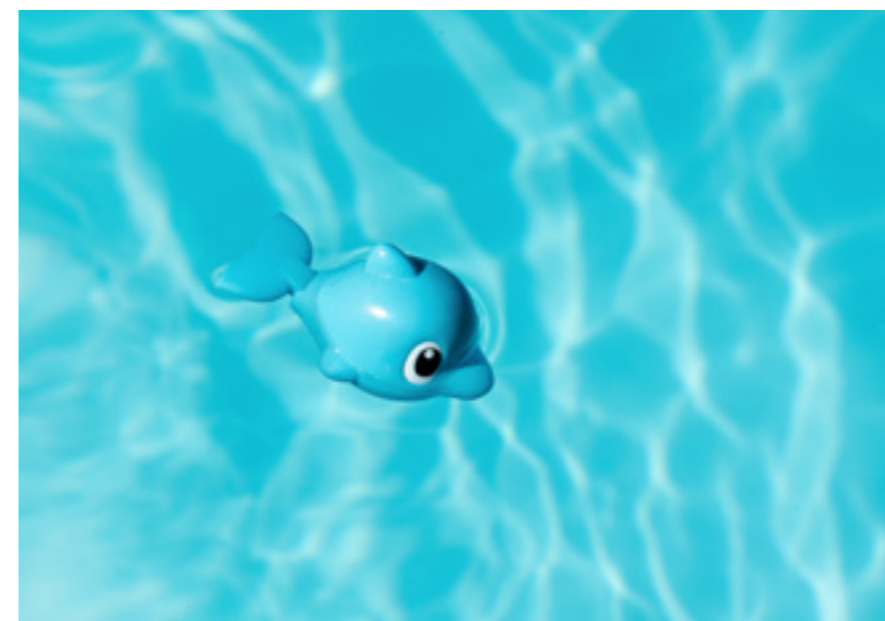
Nu när sommaren kommer vill mina barn bada men jag har hört att man inte får ha pool. Stämmer det?

**DET STÄMMER DELVIS.** Det beror lite på hur det ser ut där du bor och vart du tänkt ställa poolen. En pool får aldrig stå på en allmän yta utan endast på den egna gården, det vill säga din egen uteplats. Ytan som poolen står på måste dessutom vara helt inhängnad. Det beror bland annat på att det alltid finns en risk med vatten och barn.

Poolkanten får heller inte vara över 20 cm hög. Skulle du följa dessa regler så går det bra men ansvaret för poolen och att ingen kommer till skada ligger då på dig som hyresgäst. Tyvärr sker det även olyckor på grundt vatten så vi rekommenderar att man plockar undan poolen när man använt den.

## FELANMÄLAN

**UNDRAR DU VAD SOM HÄNT** med din felanmälan? Vad du gör om någon parkerat på din parkering? Eller är tvättstugan som ett enda stort stök när du ska tvätta? Nu hittar du svaren på våra absolut mest vanliga frågor som kommer in till kundtjänst direkt på startsidan på webben. Kolla där först så kanske du slipper ringa ett samtal!



Jag är osäker på var jag ska lägga använda blöjor i soprummet. Kan jag lägga dem i matavfall?

**VI SER ATT DET ÄR MÅNGA** som lägger blöjorna i matavfall men det är fel. Alla blöjor och bindor ska läggas i brännbart, även kallat restavfall. Dessa sopor förbränns sedan och värmen som utvinns vid förbränningen används till fjärrvärme och vattenuppvärmning i bostäderna i Uppsala. Så de gamla blöjorna kommer ändå till nytta men kom ihåg att lägga dem i brännbart!

# SKÖT HELA DITT BOENDE I VÅR APP!

TRYGGT, SMIDIGT OCH ENKELT!

Här kan du göra felanmälan, boka tvättid, se hyresavier, få den senaste informationen om ditt område och mycket mer.

Ladda ner den i Google Play eller Appstore.

